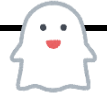


令和8年 シエルブルー 10 月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 アート&クラフト 13:30～14:30	3 シエルブルーすごろく2 作成① 13:30～14:30
4 お休み	5 お休み	6  お弁当は各自ご準備ください シエルブルー 屋上でランチ! 11:30～12:30 雨天中止	7 ランチDay 10時30分参加者× ⇒メニュー決め⇒買い物 ⇒調理 ↑お金は人数で割ります	8 内職体験会 10:30～11:30	9 シエルブルーすごろく2 作成② 13:30～14:30	10 シエルブルーカラオケ 13:30～16:30
11 お休み 	12 お休み zzz	13 UNOグランプリ 13:30～14:30	14  カードゲーム 「お邪魔者」 13:30～14:30	15 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30～14:30	16 みんなで軽音楽 合奏♪「3月9日」 13:30～14:30	17  草取り&ランチ 10:30～12:30
18 お休み 	19 お休み	20 買物代は実費/先着5名 キンフル 13:30～15:30	21 Switchゲーム交流会 リスム天国ミラクルスターズ 13:30～14:30	22 	23 哲学カフェ 「普通って？」 13:30～14:30	24 ガムトーク 13:30～14:30
25 お休み	26 お休み	27 先着5名 テニス 12:50～15:30 	28 買物代は実費/先着5名 刈谷ハイウェイオアシス 13:30～15:30	29	30  リフレーミングゲーム 13:30～14:30 	31 参加費250円 ハロウィンパーティー おやつ作り 13:30～15:30 

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

アート&クラフト 各自が興味のある好きな物を作りましょう。作りたい物があれば材料を持参してください。毛糸、羊毛フェルト、アイロンビーズ、折り紙、色鉛筆などがあります。 日付： 10月2日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	シエルブルーすごろく 2 シエルブルーすごろく第2弾を作ります。 皆で一緒にすごろくのマスを考え、実際に書いて作って行きます。マスのアイディア大募集！お気軽にご参加ください。 日付： 10月3日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	屋上でランチ！ シエルブルーの屋上を1時間開放します、屋上でランチをしましょう。お弁当は各自準備。雨天時中止。白ご飯オンリーDAYも同日開催していますので、希望する方はお申し込みください。 日付： 10月6日(火) 時間： 11:30~12:30 費用： かかりません	ランチDay 当日集まったメンバーで、メニュー決め、買い出し、みんなで調理をします。食べます。 参加希望者は10時30分までに集合してください。 事前申込は不要。 日付： 10月7日(水) 時間： 10:30集合 費用： お金は人数で割ります	シエルブルーすごろく 2 シエルブルーすごろく第2弾を作ります。 皆で一緒にすごろくのマスを考え、実際に書いて作って行きます。マスのアイディア大募集！お気軽にご参加ください。 日付： 10月9日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	シエルブルーカラオケ カラオケJOYSOUND for Nintendo Switchを使ったカラオケを楽しめます。 時間内の出入は自由です。歌いたい方は2階へどうぞ！ 日付： 10月10日(土) 時間： 13:30~16:30 費用： かかりません
UNOグランプリ 毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。 1人年間に6回エントリー可、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。 日付： 10月13日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	カードゲームお邪魔者 金鉱堀のドワーフになって、金塊を見つけます。しかし、参加者達の中に「お邪魔者」が紛れ込んでいます。金鉱を掘るチームとそれを妨害するお邪魔者チームに分かれて遊ぶゲームです。 日付： 10月14日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	シエルブルーミーティング シエルブルーの活動について話します。 メタバース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。 日付： 10月15日(木) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	みんなで軽音楽♪ 「3月9日」にチャレンジしています！ 初参加、初心者也大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？ 日付： 10月16日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	草取り&ランチ シエルブルーの草取りをします。 草取りをしてくださった方には昼食を用意します。 参加大歓迎です。 日付： 10月17日(土) 時間： 10:30~12:30 費用： かかりません	キンブル キンブルに行きます。 買いたいものが見つかれば買うのもOK！ 売りたいものがある方は売ってもOK！ 買わずに散歩感覚で参加してもOKです。 先着5名です。 日付： 10月20日(火) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費
Switchゲーム交流会 2026年7月に発売された最新作「リズム天国ミラクルスターズ」を行います。 リズムにノって簡単に操作できるリズムゲームです。リズムにノって楽しみましょう！ 日付： 10月21日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	哲学カフェ みんなで1つのテーマについて話し合う第1回企画です。今回は「普通って？」をテーマに行います。ちょっとした個人ワークも入れます。誰でも気軽に参加できます。 日付： 10月23日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	ガムトーク サラバ沈黙ヨウコソ話題。話にオチがなくても大丈夫。 話し終わったら「良い話や」とみんなで言ってあげるのがルールです。Let's話題トーク。 日付： 10月24日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	テニス 三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットの持参可。 シエルブルーにも貸出のラケットがあります。飲み物とタオルをご持参ください。 先着5名です。 日付： 10月27日(火) 時間： 12:50~15:30 費用： かかりません	刈谷ハイウェイオアシス 刈谷ハイウェイオアシスに行きます。 買い物をしてもしよし、見るだけでもOKです。 先着 5 名です。 日付： 10月28日(水) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費	リフレーミングゲーム リフレーミングゲームとは、自分の短所やネガティブな出来事を、視点を変えて長所やポジティブな捉え方に言い換えるコミュニケーション・心理ワークです。 日付： 10月30日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません
ハロウィンパーティー おやつ作りやゲームをします。 ご自宅にあるもので仮装してもよし、シエルブルーにあるもので仮装してもOKです！楽しいハロウィンにしましょう♪ 日付： 10月31日(土) 時間： 13:30~15:30 費用： 250円	クリーンタイム 毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付： 毎週水曜日 時間： 13:00~13:30 費用： かかりません	白ご飯オンリーDAY ご飯マーク「」が描かれている日はご飯を炊いています。無くなり次第終了ですが、事前申込の方は確保します。おかずは各自で用意してください。 日付： 10月6/14/22/30日 時間： 11:30完成予定 費用： かかりません	内職体験会 内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。 日付： 第2木曜日 時間： 10:30~11:30 費用： かかりません	 	 