

令和8年 シエルブルー 9 月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 買物代は実費/先着4名 うらぽーと東郷 13:30~15:30	2 防災訓練 13:30~14:30	3	4 UNOグランプリ 13:30~14:30	5 買物代は実費/先着4名 ダイソー・コーナン 13:30~15:30
6 お休み	7 お休み	8 会話の練習室3 インタビューをしてみよう 13:30~14:30	9 飲食代は実費/先着4名 感動の肉と米 10:45~12:30	10	11 おやつ会 13:30~15:00	12 シエルブルーカラオケ 13:30~16:30
13 お休み	14 お休み	15 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30~14:30	16 入場料1500円/先着4名 (手帳をお持ちの方は無料) 豊田市博物館 13:30~16:00	17	18 みんなで軽音楽 合奏♪「3月9日」 13:30~14:30	19 参加費300円 9/18正午× 料理会 ペッパージョ 10:30~12:30
20 お休み	21 お休み	22 アート&クラフト 13:30~14:30	23 switchゲーム交流会 「マリオカート」 13:30~14:30	24	25 心理学カフェ 人とのちょうどいい距離感って? 13:30~14:30	26 年表ゲーム 13:30~14:30
27 お休み	28 お休み	29 参加費300円/先着4名 ふらっとカフェたいざん 13:40~15:30	30 参加費250円 9/29正午× お抹茶交流会 13:30~15:00			

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山3番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

ららぽーと東郷 シエルブルーの車でららぽーと東郷へ行きます。 見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着4名です。 日付： 9月1日(火) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費	防災訓練 「災害協力シミュレーションゲーム ダイレクトロード」を用いて、ゲーム感覚で防災について学びます。是非ご参加ください。 日付： 9月2日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	UNOグランプリ 毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。 1年間に6回エントリー可、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。 日付： 9月4日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	ダイソー・コーナン 日進市にあるダイソーとコーナンへ行きます。買い物OK、見るだけでもOKです。いつもと違う場所へ買い物へ行くので、何か発見があるかも！？先着4名です。 日付： 9月5日(土) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費	会話の練習室3 今回は「インタビューをしてみよう」を行います。「リアクションが苦手」「会話が続かない」そんな人向けに会話が続くコツを皆で考えます。 日付： 9月8日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	感動の肉と米 ステーキやハンバーグが900円〜1500円で食べられるお店です。ご飯・味噌汁・ご飯のお供がお替わり自由です♪ボリュームたっぷりのランチをご一緒に！先着4名です。 日付： 9月9日(水) 時間： 10:45~12:30 費用： 飲食代は実費	
おやつ会 今回はクレープを作ります。好きな具材を包んでオリジナルクレープを作りましょう。 日付： 9月11日(金) 時間： 13:30~15:00 費用： 200円	シエルブルーカラオケ カラオケJOYSOUND for Nintendo Switchを使ったカラオケを楽しめます。 時間内の出入は自由です。歌いたい方は2階どうぞ！ 日付： 9月12日(土) 時間： 13:30~16:30 費用： かかりません	シエルブルーミーティング シエルブルーの活動について話し合います。 メタパース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。 日付： 9月15日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	豊田市博物館 豊田市博物館で開催されている「養老孟司と小櫨山賢二の虫展」を見に行きます。入場料は1500円ですが、手帳をお持ちの方は無料になります。先着4名です。 日付： 9月16日(水) 時間： 13:30~16:00 費用： 上記に記載	みんなで軽音楽 「3月9日」にチャレンジしています！初参加、初心者也大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？ 日付： 9月18日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	料理会 今回のメニューは「ベッパランチ」です。ボリュームのあるランチを食べて残暑を乗り切りましょう！ 日付： 9月19日(土) 時間： 10:30~12:30 費用： 300円	
アート＆クラフト 各自が興味のある好きな物を作りましょう。作りたい物があれば材料を持参してください。毛糸、羊毛フェルト、アイロンビーズ、折り紙、色鉛筆などがあります。 日付： 9月22日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	switchゲーム交流会 今回は「マリオカート」をやります。初めての方はスタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください！ 日付： 9月23日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	心理学カフェ “優し過ぎて疲れる”、“距離を置きすぎて寂しい”、心理学をヒントに、人との“ちょうどいい距離感”について、一緒に考える時間です。 日付： 9月25日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	年表ゲーム あのゲーム・あの映画・あの音楽が、いつ登場したか覚えていますか？ワイワイ話しながら、並べましょう。 日付： 9月26日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	ふらっとカフェたいざん みよし市にある障がい者支援施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェ＆バザーに行きます。ドリンクと季節のデザートが300円でいただけます。先着4名です。 日付： 9月29日(火) 時間： 13:40~15:30 費用： 300円	お抹茶交流会 お抹茶と和菓子で一服しませんか？お抹茶を茶筌でたていただきます。作法が分からなくてもOK！2階の大きな部屋でわいわいとお抹茶を楽しみましょう。 日付： 9月30日(水) 時間： 13:30~15:00 費用： 250円	
クリーンタイム 毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付： 毎週水曜日 時間： 13:00~13:30 費用： かかりません	白ご飯オンリーDAY ご飯マーク「🍛」が描かれているところはご飯を炊いています。無くなり次第終了ですが、事前申込の方は確保します。おかずは各自で用意してください。 日付： 9月5・11・23・29日 時間： 11:30完成予定 費用： かかりません	 		 		