

2026  
6 / 30  
(TUE)  
13:30-14:30

心理学Cafe

# ポジティブ心理学

落ち込む日があってもいい。  
それでも人を支えるものは、きっとある。

**日時 2026年6月30日(火) 13:30-14:30**

**場所 シエルブルー**

人は何によって回復していくのか。  
何があると少し生きやすくなるのか。  
ポジティブ心理学の考え方をヒントに、  
“回復の材料”をゆるく話す心理学Cafeです。

聞くだけ参加  
も歓迎です。



お申込み・お問い合わせ  
シエルブルースタッフまで！