

令和8年 シエルブルー 8 月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 人生ゲーム 13:30～15:00
2 お休み	3 お休み	4 買物代は実費/先着5名 フライムツリー赤池 13:30～15:30	5 参加費200円 8/4正午× シエルブルー夏祭り かき氷・ポップコーン 13:30～15:00	6	7 アート&クラフト 13:30～14:30	8 参加費200円 8/6正午× シエルブルーモーニング 10時集合 シエルブルーカラオケ 13:30～16:30
9 お休み	10 お休み	11 イントロクイズ 13:30～14:30	12 夏だ！ おしゃべり会 13:30～14:30	シエルブルー お盆休み		
16 お休み	17 お休み	18 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30～14:30	19 UNOグランプリ 13:30～14:30	20	21 switchゲーム交流会 「switchスポーツ」 13:30～14:30	22 買い物代は実費/先着5名 朝マックに行こう！ ※10:00集合・出発 10:00～11:30
23 お休み	24 お休み	25 UN(アン)ゲーム 13:30～14:30	26 ランチDay 10時30分参加者× ⇒メニュー決め⇒買い物 ⇒調理 ↑お金は人数で割ります	27	28 みんなで軽音楽 合奏♪「3月9日」 13:30～14:30	29 先着5名 エール in 知立サボステ 12:45～15:30
30	31					

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山3番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。

プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

人生ゲーム 人生ゲームで遊びます。ルーレットを回して、コマをすすめ、人生イベントを疑似体験しながらゴールを目指します。億万長者の称号は誰の手に？！ 日付： 8月1日(土) 時間： 13:30~15:00 費用： かかりません	プライムツリー赤池 プライムツリー赤池へ行きます。買いたいものが見つければ買うのもOK! 買わずに散歩感覚の参加もOKです！先着5名です。 日付： 8月4日(火) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費	シエルブルー夏祭り シエルブルーで夏祭りを行います。かき氷やポップコーンを作って皆で食べます。おにぎりもあります！ゲームもあります！一緒にお祭りを楽しみましょう♪ 日付： 8月5日(水) 時間： 13:30~15:00 費用： 200円	アート＆クラフト 各自が興味のある好きな物を作りましょう。作りたい物があれば材料を持参してください。毛糸、羊毛フェルト、アイロンビーズ、折り紙、色鉛筆などがあります 日付： 8月7日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	シエルブルーモーニング パン、ゆで卵、コーヒーまたは紅茶を皆で作って食べます。朝からゆったりモーニングを楽しみましょう。 ※コーヒーはプラス50円です。 日付： 8月8日(土) 時間： 10時集合 費用： 200円	シエルブルーカラオケ カラオケJOYSOUND for Nintendo Switchを使ったカラオケを楽しみます。 時間内の出入は自由です。歌いたい方は2階へどうぞ！ 日付： 8月8日(土) 時間： 13:30~16:30 費用： かかりません
イントロクイズ 曲のイントロ部分を聞いて、アーティスト名や曲名を当てるクイズです。 日付： 8月11日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	夏だ！おしゃべり会！ 「夏」をテーマに皆でおしゃべりをします。これまでの夏の思い出や、この夏やってみたいことをぜひ皆で話しましょう！お気軽にご参加ください。 日付： 8月12日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	シエルブルーミーティング シエルブルーの活動について話し合います。 メタパース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。 日付： 8月18日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	UNOグランプリ 毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。 1年間に6回エントリー可、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。 日付： 8月19日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	Switchゲーム交流会 今回は「Switchスポーツ」をやりまします。 ボウリングやテニスなどのスポーツが楽しめます！ 日付： 8月21日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	朝マックに行こう！ 朝マックを食べに行きます。朝のマクドナルドのメニューは通常メニューと違うので、新たな発見やお気に入りが見つかるかも！？ 先着5名、10時集合・出発です。 日付： 8月22日(土) 時間： 10:00~11:30 費用： 買い物代は実費
UN(アン)ゲーム ＜話し手＞と＜聴き手＞に分かれてプレイするカード遊びです。役割を交代しながらプレイすることで全員が「話をする力」「話を聴く力」を育てることができます。 日付： 8月25日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	ランチDAY 当日集まったメンバーで、メニュー決め、買い出し、みんなで調理をし食べます。 参加希望者は10時半までに集合してください。事前申込は不要。 日付： 8月26日(水) 時間： 10時半集合 費用： お金は人数で割ります	みんなで軽音楽 「3月9日」にチャレンジしています！初参加、初心者も大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？ 日付： 8月28日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません	エール 人との交流が苦手な方に安心して参加してもらおうと企画された「エール」。今回は知立市にある「知立若者サポートステーション」で開催します。12:45にシエルブルーを出発します。先着5名です。 日付： 8月29日(土) 時間： 12:45~15:30 費用： かかりません	クリーンタイム 毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付： 毎週水曜日 時間： 13:00~13:30 費用： かかりません	白ご飯オンリーDAY  ご飯マーク「」が書かれているところはご飯を炊いています。無くなり次第終了ですが、事前申込の方は確保します。おかずは各自で用意してください。 日付： 8月4・12・20・28日 時間： 11:30完成予定 費用： かかりません
					