

令和8年 シエルブルー 7 月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ランチDay 10時30分参加者× ⇒メニュー決め⇒買い物 ⇒調理 ↑お金は人数で割ります	2 内職体験会 10:30～11:30	3 みんなで軽音楽 合奏♪「3月9日」 13:30～14:30	4 “伝わる”リカバリー ストーリーを書いてみよう 13:30～14:30
5 お休み	6 お休み	7 七夕企画 もしも願いが叶うなら 13:30～14:30	8 UNOグランプリ 13:30～14:30	9	10 買物代は実費/先着5名 ららぽーと東郷 13:30～15:30	11 先着5名 カラオケに行こう! inジャパレン 9:30～12:30 ↑お金は人数で割ります
12 お休み	13 お休み	14 シエルブルー火曜ロードショー 「時をかける少女」 13:30～15:15	15 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30～14:30	16	17 心理ゲーム 13:30～14:30	18 終わりに次第終了(予約可) 白ご飯オンリーDay (無料) 11:30完成予定
19 お休み	20 お休み	21 参加費300円/先着5名 ふらっとカフェたいざん 13:40～15:30	22 UN(アン)ゲーム 13:30～14:30	23	24 switchゲーム交流会 「1・2 Switch!」 13:30～14:30	25 サンライフ祭り 午前の部10:00～11:00 午後の部12:45～14:00
26 お休み	27 お休み	28 会話の練習室 コミュニケーション入門編2 13:30～14:30	29 買物代は実費/先着5名 キンフル 13:30～15:30	30	31 参加費200円 7/25正午× おやつ会 「どら焼き」 13:30～15:00	

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

ランチDay 当日集まったメンバーで、メニュー決め、買い出し、みんなで調理をし食べます。 参加希望者は10時半までに集合してください。事前申込は不要。 日付： 7月1日(水) 時間： 10:30集合 費用： お金は人数で割ります	みんなで軽音楽 「3月9日」にチャレンジしています！初参加、初心者も大歓迎♪気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？ 日付： 7月3日(金) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	リカバリーストーリー 今回は“伝わる”をテーマに、短いリカバリーストーリーを書いてみます。「自分の経験を少し形にしてみたい」「書き切りたい」という人向けのミニ講座です。 日付： 7月4日(土) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	七夕企画 7月7日は七夕！「もしも願いが叶うなら」というテーマでグループワークをします。ちょっとの願いから壮大な夢まで幅広くお話ししましょう。最後にお願い事を書いて短冊を飾ります。 日付： 7月7日(火) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	UNOグランプリ 毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。 1人年間に6回エントリー可、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。 日付： 7月8日(水) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	ららぽーと東郷 シエルブルーの車でららぽーと東郷へ行きます。 見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着5名です。 日付： 7月10日(金) 時間： 13:30～15:30 費用： 買い物代は実費
カラオケに行こう！ 今回はカラオケボックスに行って歌います。9時30分に出発、2時間開催の予定です。1室1400円を人数で割ります。先着5名です。 日付： 7月11日(土) 時間： 9:30～12:30 費用： お金は人数で割ります	火曜ロードショー シエルブルーの2階で映画を見ます。今回は「時をかける少女」を見ます。劇場でもリバイバル上映をしている話題作です。細田守監督を世界に知らしめた作品です。ぜひご覧ください。 日付： 7月14日(火) 時間： 13:30～15:15 費用： かかりません	シエルブルーミーティング シエルブルーの活動について話します。 メタパース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。 日付： 7月15日(水) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	心理ゲーム 簡単な心理テストをゲーム感覚で楽しく行います。順番に問題に答えていただき、結果を見て楽しめます。結果は診断ではありませんので真剣になりすぎず、気軽に参加してみてください。 日付： 7月17日(金) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	白ご飯オンリーDay 今月も「温かい白ご飯」を提供します。おかずが欲しい方は各自持参してください。 無くなり次第終了、事前申込の方は確保します。 日付： 7月18日(土) 時間： 11:30完成予定 費用： かかりません	ふらっとカフェたいざん みよし市にある障がい者支援施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェ&バザーに行きます。ドリンクと季節のデザートが300円でいただけます。先着5名です。 日付： 7月21日(火) 時間： 13:40～15:30 費用： 300円
UN（アン）ゲーム ＜話し手＞と＜聴き手＞に分かれてプレイするカード遊びです。役割を交代しながらプレイすることで全員が「話をする力」「話を聴く力」を育てることができます。 日付： 7月22日(水) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	switchゲーム交流会 「1・2 Switch!」を行います。直感的に操作ができるパーティーゲームです。初めての方は、スタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください！ 日付： 7月24日(金) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	サンライズまつり みよし市の図書館で行われるサンライズまつりに行きます。リサイクル本の頒布などもあります。 午前の部は10:00～11:00、午後の部は12:45～14:00に行きます。 日付： 7月25日(土) 時間： 上記に記載 費用： かかりません	会話の練習室 今回は「コミュニケーション入門編2」を行います。リアクションが苦手。会話が続かない。そんな人向けに「リアクションの仕方」や「話題の見つけ方」をテーマに練習します。 日付： 7月28日(火) 時間： 13:30～14:30 費用： かかりません	キンブル キンブルに行きます。 買いたいものが見つければ買うのもOK！ 売りたいものがある方は売ってもOK！ 買わずに散歩感覚で参加してもOKです。先着5名です。 日付： 7月29日(水) 時間： 13:30～15:30 費用： 買い物代は実費	おやつ会 今回は「どら焼き」を作ります。具材はあんこや生クリーム、アイスなどを入れます。自分のオリジナルどら焼きを作しましょう。 日付： 7月31日(金) 時間： 13:30～15:00 費用： 200円
内職体験会 内職（簡単なお仕事）体験会に参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。 日付： 第1木曜日 時間： 10:30～11:30 費用： かかりません	クリーンタイム 毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付： 毎週水曜日 時間： 13:00～13:30 費用： かかりません				