

令和8年 シエルブルー 6月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 初めましての練習室 ～コミュニケーション入門編～ 13:30～14:30	3 ランチDay 10時30分参加者× ⇒メニュー決め⇒買い物 ⇒調理 ↑お金は人数で割ります	4 内職体験会 10:30～11:30	5 UNOグランプリ 13:30～14:30	6 シエルブルーカラオケ 13:30～16:30
7  お休み	8 お休み	9  先着5名 テニス 12:50～15:00	10 買物代は実費/先着5名 フライムツリー赤池 13:30～15:30	11 	12 創作活動 13:30～14:30	13 興味の交差点 13:30～14:30
14 お休み	15 お休み	16 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30～14:30	17 食事代等は実費/先着5名 バーガーキング 豊田GAZA店 10:30～13:30	18 	19 みんなで軽音楽 合奏♪「3月9日」 13:30～14:30	20 終わり次第終了(予約可) 白ご飯オンリーDay (無料) 11:30炊きあがり予定
21 お休み	22 お休み	23 先着5名 あじさいを見る会 13:30～15:30	24 参加費200円 6/20正午× おやつ会 ミニピザ 13:30～15:00	25 	26 switchゲーム交流会 「PICOPARK」 13:30～14:30	27 参加申込必要 6/26× Zoomでおしゃべり会 13:30～14:30
28 お休み	29 お休み	30  心理学カフェ ポジティブ心理学 13:30～14:30				

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>初めましての練習室</p> <p>初めましてが苦手。自己紹介で頭が真っ白。会話が續かない。緊張してしまう。そんな人向けに「最初の一言」や「会話のつなげ方」を、テンプレを使い練習します。</p> <p>日付： 6月2日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>ランチDay</p> <p>当日集まったメンバーで、メニュー決め、買い出し、みんなで調理をし食べます。参加希望者は10時半までに集合してください。事前申込は不要。</p> <p>日付： 6月3日(水) 時間： 10時30分集合 費用： お金は人数で割ります</p>	<p>UNOグランプリ</p> <p>毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。1人年間に6回エントリー可、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。</p> <p>日付： 6月5日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>シエルブルーカラオケ</p> <p>カラオケJOYSOUND for Nintendo Switchを使ったカラオケを楽しみます。時間内の出入は自由です。歌いた方は2階へどうぞ！</p> <p>日付： 6月6日(土) 時間： 13:30~16:30 費用： かかりません</p>	<p>テニス</p> <p>三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットの持参可。シエルブルーにも貸出のラケットがあります。暑くなりますので飲み物とタオルをご持参ください。先着5名です。</p> <p>日付： 6月9日(火) 時間： 12:50~15:00 費用： かかりません</p>	<p>プライムツリー赤池</p> <p>プライムツリー赤池へ行きます。買いたいものが見つければ買うのもOK! 買わずに散歩感覚の参加もOKです! 先着5名です。</p> <p>日付： 6月10日(水) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費</p>
<p>創作活動</p> <p>各自が興味のある好きな物を作りましょう。毛糸、羊毛フェルト、アイロンビーズ、折り紙、色鉛筆などがあります。作りたい物があれば材料を持参してください。</p> <p>日付： 6月12日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>興味の交差点</p> <p>自分の興味(好きな本、ドラマ、映画、音楽等)を持ち寄りお話しすることでお互いを知り合っています。何を言っても否定されない安心安全な場です。</p> <p>日付： 6月13日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>シエルブルーミーティング</p> <p>シエルブルーの活動について話し合います。メタパース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。</p> <p>日付： 6月16日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>バーガーキング</p> <p>豊田GAZA店に新しくできたバーガーキングへご飯を食べに行きます。その後はロピアなどで買い物OKです! Seriaやゲームセンターもあります。10時30分シエルブルー集合・出発です。</p> <p>日付： 6月17日(水) 時間： 10:30~13:30 費用： 食事代等は実費</p>	<p>みんなで軽音楽</p> <p>「3月9日」にチャレンジしています! 初参加、初心者も大歓迎! 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか?</p> <p>日付： 6月19日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>白ご飯オンリーDay</p> <p>今月も「温かい白ご飯」を提供します。おかずが欲しい方は各自持参してください。無くなり次第終了、事前申込の方は確保します。</p> <p>日付： 6月20日(土) 時間： 11:30炊きあがり予定 費用： かかりません</p>
<p>あじさいを見る会</p> <p>豊田市にある西山公園に行きます。四季折々の花が咲く公園です。公園を散歩しながらあじさいを鑑賞します。雨天時も決行します。先着5名です。</p> <p>日付： 6月23日(火) 時間： 13:30~15:30 費用： かかりません</p>	<p>おやつ会 ミニピザ</p> <p>今回は「ミニピザ」を作ります。餃子の皮にピザの具材を乗せて焼きます。甘いデザートピザも作りますよ。皆で楽しくピザパーティをしましょう。参加のメ切は6/20正午です。</p> <p>日付： 6月24日(水) 時間： 13:30~15:00 費用： 200円</p>	<p>switchゲーム交流会</p> <p>今回は「PICOPARK」をやります。皆で協力しながら障害物を越えてゴールを目指します。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください!</p> <p>日付： 6月26日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>Zoomでおしゃべり会</p> <p>先月に引き続き、オンラインで家から参加できます。顔出し・声なし(チャットのみ)でOK! 見学参加も大歓迎! 参加を希望する方は、スタッフまでお知らせください。前日申込みメ切です。</p> <p>日付： 6月27日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>心理学カフェ</p> <p>今回は「ポジティブ心理学」。人はどう回復し希望や安心はどう育つかなど、希望や強みといったポジティブな面を扱う心理学です。ポジティブにならないといけない話ではありません。</p> <p>日付： 6月30日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>内職体験会</p> <p>内職(簡単なお仕事)体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付： 第1木曜日 時間： 10:30~11:30 費用： かかりません</p>
<p>クリーンタイム</p> <p>毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします!</p> <p>日付： 毎週水曜日 時間： 13:00~13:30 費用： かかりません</p>					