

# メンタルヘルス ピアサポート体験会-第2弾

【日時】 2026.7.12（日） 10:00～12:00  
（受付開始9:45）

参加  
無料

【場所】 Ciel bleu（シエルブルー）

【募集】 定員20名 定員になり次第締め切り

メンタルヘルスに悩んでいる当事者の方  
ご家族や身近で支えている方の参加も大歓迎

## メンタルヘルスパイサポートとは

心のつらさを経験した人が、自分の体験を活かして  
誰かの話を聴いたり、支え合ったりする活動です。

あなたの経験と悩みがつながりに変わる  
”ピアサポート”を体験してください。

## タイムテーブル ※入退室自由

- 10:00 オープニング  
ピアサポートを知ろう
- 10:30 グループワーク  
ピアサポートを体験しよう
- 11:20 休憩（10分）
- 11:30 まとめ
- 12:00 おわり

一人じゃないよ  
悩みや心のモヤモヤを  
気軽に話せる場所や  
人がここにいるよ

ピアサポートに興味がある方、まずは話を聴いてみたい方  
お気軽にご応募お待ちしております

共催：みよし市地域自立支援協議会（精神保健福祉部会）/  
Ciel bleu（シエルブルー）

お問合せ ☎0561-78-3611（Ciel bleu カネシゲ）

参加申込みは  
裏面から⇒

# メンタルヘルス ピアサポート体験会 ー第 2 弾ー

～みよし市 メンタルヘルスパイサポーター 企画～

【日時】 令和8年7月12日(日)  
10時00分～12時00分 (開場 9:45)

【場所】 Ciel bleu(シエルブルー)  
〒470-0024 みよし市三好町陣取山 39 番地 1  
障がい者等サポートセンター

定員 20名 : 定員になり次第、締め切ります。



【申込 URL】

<https://forms.gle/AyPai74WxsKbdxop7>

## 参加申込書



右記QRコードのGoogleフォームからお申込みいただくか、

下記必要事項をご記入のうえ、シエルブルーまでメール又はFAXしてください(送付状不要)。

<b>お名前 (ニックネーム可)</b> 複数人で申込み際は、 その方のお名前 (ニックネーム可) も ご記入ください。	<b>①当事者 ②ご家族/パートナー ③ (記述)</b> (例1) お名前 △△ /① (例2) お名前 ○○ /③～～ お名前 / お名前 / お名前 / お名前 / お名前と最も当てはまる番号をご記入ください。
<b>連絡先 (メールや Tel 等)</b> 開催内容に変更がある際の連絡先です。 (複数名の場合は代表者の連絡先)	
<b>複数人で申込の方のみご記入ください</b> グループワークを予定しています。 (聞くだけの参加も OK です)	<input type="checkbox"/> 同じグループにしてほしい <input type="checkbox"/> 別のグループにしてほしい <input type="checkbox"/> どのグループでもかまわない 該当する□にチェックを入れてください。
<b>ご要望やご質問など こちらにご記入ください</b>	

お問い合わせ/申込用紙送付先

シエルブルー (担当: 兼重) TEL/FAX: 0561-78-3611 Mail: cielbleu@ninus.ocn.ne.jp