





# 令和8年 シエルブルー 5月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> わたし・あなたってどんな人? 自己紹介 13:30~14:30	<b>2</b> UNOグランプリ 13:30~14:30
<b>3</b>  お休み	<b>4</b> お休み	<b>5</b> GWのお休み	<b>6</b> 音楽Time 13:30~14:30	<b>7</b> 内職体験会 10:30~11:30	<b>8</b> 創作活動 13:30~14:30	<b>9</b> 参加申込必要 5/8× ZOOMおしゃべり会 13:30~14:30
<b>10</b> お休み	<b>11</b> お休み	<b>12</b> 買物代は実費/先着5名 ららぽーと東郷 13:30~15:30	<b>13</b> 散歩に行こう! 13:30~14:30	<b>14</b> ガーデニング花壇整理 10:30~11:30	<b>15</b> ガーデニング買い出し 10:30~11:30 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30~14:30	<b>16</b> ガーデニング植え付け 10:30~11:30
<b>17</b> お休み	<b>18</b> お休み	<b>19</b> 買物代は実費/先着5名 キンフル 13:30~15:30	<b>20</b> ランチDay 10時30分参加者× ⇒メニュー決め⇒買い物 ⇒調理 ↑お金は人数で割ります	<b>21</b> 	<b>22</b> 参加費200円 5/19正午× おやつ会 五平餅 13:30~15:00	<b>23</b> 第13弾 エール ひらがなでシェア 13:30~14:30
<b>24</b> お休み 	<b>25</b> お休み	<b>26</b> 先着5名 テニス 12:50~15:00	<b>27</b> UN(アン)ゲーム 13:30~14:30	<b>28</b> 参加費300円/先着5名 ふらっとカフェたいざん 13:40~15:30	<b>29</b> みんなで軽音楽 合奏♪「3月9日」 13:30~14:30	<b>30</b> 心理学カフェ 「認知バイアス体験」 13:30~14:30
<b>31</b>						

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も  
フリースペースで自由に過ごせます。  
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>自己紹介</p> <p>「わたし・あなたってどんな人？自己紹介」を行います。知ってる人の新しい一面が見えたり、知らない人と仲良くなれたり出来るかもしれません。ぜひ参加してください！</p> <p>日付： 5月1日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>UNOグランプリ</p> <p>毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。1年間に6回エントリー可、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。</p> <p>日付： 5月2日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>音楽Time</p> <p>大きな画面で好きな音楽の動画を流します。新たな音楽との出会いもあるかもしれません。ぜひ、あなたの好きな音楽を教えてください。みんなで視聴しよう♪</p> <p>日付： 5月6日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>創作活動</p> <p>各自が興味のある好きな物を作りましょう。折り紙、色鉛筆などはあります。作りたい物があれば材料を持参してください。</p> <p>日付： 5月8日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>ZOOMおしゃべり会</p> <p>オンラインで家から参加できます。顔出し・声なし（チャットのみ）でOK！見学参加も大歓迎！参加を希望する方は、スタッフまでお知らせください。前日申込み必須です。</p> <p>日付： 5月9日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>ららぽーと東郷</p> <p>シエルブルーの車でららぽーと東郷へ行きます。見るだけでもOK、もちろん買ってでもOKです。先着5名です。</p> <p>日付： 5月12日(火) 時間： 13:30~15:30 費用： 買い物代は実費</p>
<p>散歩に行こう！</p> <p>春のうらかな陽気の中散歩に行きませんか？場所は当日決めますので、おすすめの散歩場所があればぜひ教えてください。※雨天時は屋内で散歩ができる場所へ行きます。</p> <p>日付： 5月13日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>ガーデニング花壇整理</p> <p>冬の間シエルブルーのプランターを飾っていた花たちの整理を行います。暑さ対策は各自お願いします。参加者には炊きたてライスとカレーがあります。</p> <p>日付： 5月14日(木) 時間： 10:30~11:30 費用： かかりません</p>	<p>ガーデニング買い出し</p> <p>プランターに植える花苗を買いに行きます。花はみんなで選びます。どんな花がいいですか？ご飯を炊くので参加される方はぜひどうぞ！※おかずはありません。必要な方はご持参してください。</p> <p>日付： 5月15日(金) 時間： 10:30~11:30 費用： かかりません</p>	<p>シエルブルーミーティング</p> <p>シエルブルーの活動について話し合います。メタパース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。</p> <p>日付： 5月15日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>ガーデニング植え付け</p> <p>15日に購入した花苗をプランターに植え付けます。暑さ対策は各自でお願いします。ご飯を炊くので参加される方はぜひどうぞ！※おかずはありません。必要な方はご持参ください。</p> <p>日付： 5月16日(土) 時間： 10:30~11:30 費用： かかりません</p>	<p>キンブル</p> <p>キンブルに行きます。買いたいものが見つければ買うのもOK！売りたいものがある方は売ってもOK！買わずに散歩感覚で参加してもOKです。先着5名です。</p> <p>日付： 5月19日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： 買い物代は実費</p>
<p>ランチDAY</p> <p>当日集まったメンバーで、メニュー決め、買い出し、みんなで調理をして食べます。参加希望者は10時半までに集合してください。事前申込は不要です。</p> <p>日付： 5月20日(水) 時間： 10:30参加者必須 費用： お金は人数で割ります</p>	<p>おやつ会</p> <p>今回は「五平餅」を作ります。中部地方の郷土料理です。食べたことはあるけど作ったことがない方が多いのではないのでしょうか？ぜひ皆で作ってみましょう♪5/19必須です。</p> <p>日付： 5月22日(金) 時間： 13:30~15:00 費用： 200円</p>	<p>第13弾エール</p> <p>人との交流が苦手な方に安心して参加してもらおうと企画された「エール」。ひらがなでシェアを行います。参加申込はスタッフまで。詳細は公式LINEイベントのご案内よりチラシをご覧ください。</p> <p>日付： 5月23日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>テニス</p> <p>三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットの持参可。シエルブルーにも貸出のラケットがあります。暑くなりますので飲み物とタオルをご持参ください。先着5名です。</p> <p>日付： 5月26日(火) 時間： 12:50~15:00 費用： かかりません</p>	<p>UN(アン)ゲーム</p> <p>&lt;話し手&gt;と&lt;聴き手&gt;に分かれてプレイするカード遊びです。役割を交代しながらプレイすることで、参加者全員が「話をすること」「話を聴くこと」の両方の力を育てることができます。</p> <p>日付： 5月27日(水) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>ふらっとカフェたいざん</p> <p>みよし市にある障がい者支援施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェ&amp;バザーに行きます。ドリンクと季節のデザートが300円でいただけます。</p> <p>日付： 5月28日(木) 時間： 13:40~15:30 費用： 300円</p>
<p>みんなで軽音楽</p> <p>「3月9日」にチャレンジしています！初参加、初心者も大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？</p> <p>日付： 5月29日(金) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>心理学カフェ</p> <p>「認知バイアス体験」では、こんなにも人は思い込むのか!?を体験します。「学ぶ」というより、気軽に心理学を楽しむ回です。</p> <p>日付： 5月30日(土) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>内職体験会</p> <p>内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付： 第1木曜日 時間： 10:30~11:30 費用： かかりません</p>	<p>クリーンタイム</p> <p>毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！</p> <p>日付： 毎週水曜日 時間： 13:00~13:30 費用： かかりません</p>		