



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 ランチDay 10時30分参加者×切 ⇒メニュー決め⇒買い物 ⇒調理↑お金は人数で割ります 歴史民俗資料館へGO 13:30~14:30	4 先着5名 梅まつり in平芝公園 13:30~16:00	5 内職体験会 10:30~11:30	6 買い物は実費がかかります 先着5名 キンブル 13:30~15:30	7 UNOグランプリ 13:30~14:30
8 お休み	9 お休み	10 麻雀大会 13:30~15:00	11 室内卓球 13:30~14:30	12	13 Switchゲーム交流会 「Switchスポーツ」 13:30~14:30	14 無くなり次第終了 (予約可) 白ご飯オンリーDay(無料) 11:30炊き上がり予定
15 お休み	16 お休み	17 13:40シエルブルー出発 先着5名 参加費200円 ふらっとカフェたいざん 14:00~15:30	18 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30~14:30	19	20 みんなで軽音楽 合奏♪3月9日 13:30~14:30	21 先着5名 カフェエポカでランチ 11:20~13:00 ※飲食代は実費がかかります
22 お休み	23 お休み	24 買い物は実費がかかります 先着5名 ららぽーと東郷 13:30~15:30	25 なかよしゲームてへ。 13:30~14:30	26	27 心理学カフェ 「ぐるぐる思考回復マップ」 13:30~14:30	28 シエルブルーカラオケ 13:30~16:30
29 お休み	30 お休み	31 13:20シエルブルー出発 現地集合可 エール 現実世界でGO! 三好池 13:30~15:00 事前申し込み必要				

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>ランチDay</p> <p>当日集まったメンバーで、メニュー決め、買い出し、みんなで調理をし食べます。 参加希望者は10時半までに集合してください。事前申込は受け付けていません。</p> <p>日付： 3月3日(火) 時間： 10：30～ 費用： 実費÷人数</p>	<p>歴史民俗資料館へGO</p> <p>三好稻荷神社近くの歴史民俗資料館へひな人形を見に行きます。シエルブルーから森の小径を徒歩5分。ちょっとした散策です。</p> <p>日付： 3月3日(火) 時間： 13:30~14:30 費用： かかりません</p>	<p>梅まつりin平芝公園</p> <p>シエルブルーの車で豊田市にある平芝公園に「春の風物詩・梅」を見に行きます。 梅を見ながら、春の訪れを感じましょう。先着5名です。</p> <p>日付： 3月4日(水) 時間： 13：30～16：00 費用： かかりません</p>	<p>キンブル</p> <p>キンブルに行きます。 買いたいものが見つければ買うのもOK! 売りたいものがある方は売ってもOK! 買わずに散歩感覚で参加してもOKです。先着5名です。</p> <p>日付： 3月6日(金) 時間： 13：30～15：30 費用： 買い物代は実費</p>	<p>UNOグランプリ</p> <p>毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。 1人年間に6回エントリー可(開催日当日、最後の1回をカウント)、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。</p> <p>日付： 3月7日(土) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>	<p>麻雀大会</p> <p>中国発祥のテーブルゲーム「麻雀」。1番になるのは誰だ?! ルールが曖昧でも大丈夫! わからなければスタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付： 3月10日(火) 時間： 13：30～15：00 費用： かかりません</p>
<p>室内卓球</p> <p>シエルブルーの机を使って、ゆる〜く卓球をやります。 初めての方、是非ご参加ください。</p> <p>日付： 3月11日(水) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>	<p>Switchゲーム交流会</p> <p>今回は、「switchスポーツ」をやります。 ボウリングやテニスなどのスポーツが楽しめます!</p> <p>日付： 3月13日(金) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>	<p>白ご飯オンリーDay</p> <p>温かい「白ご飯」を提供します。おかずが欲しい方は各自で持参してください。 無くなり次第終了ですが、事前に申し込まれた方は、確保します。</p> <p>日付： 3月14日(土) 時間： 11：30完成予定 費用： かかりません</p>	<p>ふらっとカフェたいざん</p> <p>みよし市にある障がい者支援施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェ&バザーに行きます。ドリンクと季節のデザートが200円でいただけます。</p> <p>日付： 3月17日(火) 時間： 13：40～15：30 費用： 飲食代は実費</p>	<p>シエルブルーミーティング</p> <p>シエルブルーの活動について話合います。 メタバース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。</p> <p>日付： 3月18日(水) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>	<p>みんなで軽音楽</p> <p>「3月9日」にチャレンジしています! 練習は始まったばかりなので、初参加、初心者も大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか?</p> <p>日付： 3月20日(金) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>
<p>カフェエポカでランチ</p> <p>サンタカフェエポカへランチに行きます。石窯で焼いたピザやハンバーグなどのランチがあります。皆と一緒にランチを食べに行きましょう! 先着5名です。</p> <p>日付： 3月21日(土) 時間： 11：20～13：00 費用： 飲食代は実費</p>	<p>ららぽーと東郷</p> <p>シエルブルーの車でららぽーと東郷へ行きます。 見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着5名です。</p> <p>日付： 3月24日(火) 時間： 13：30～15：30 費用： 買い物代は実費</p>	<p>なかよしゲームてへ。</p> <p>最近ほめられてますか? カードを使ってお互いをほめ、ほめられる人がどのほめ言葉が一番うれしかったかを当てるゲームです。ゲームをとおして存分にほめられて!</p> <p>日付： 3月25日(水) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>	<p>心理学カフェ</p> <p>今回は「ぐるぐる思考回復マップ」を作ります。エンドレスなネガティブ思考や考え事が止まらない状態からどう抜け出すか、みんなで一緒に考えましょう。</p> <p>日付： 3月27日(金) 時間： 13：30～14：30 費用： かかりません</p>	<p>シエルブルーカラオケ</p> <p>カラオケJOYSOUND for Nintendo Switchを使ったカラオケを楽しみます。 時間内の出入は自由です。歌いたい方は2階へどうぞ!</p> <p>日付： 3月28日(土) 時間： 13：30～16：30 費用： かかりません</p>	<p>現実世界でGO!三好池</p> <p>人との交流が苦手な方に安心して参加してもらおうと企画された「エール」。今回は2/21にメタバースで訪れた三好池に現実で一緒に行きましょう! 13時20分シエルブルー出発です。現地集合可。</p> <p>日付： 3月31日(火) 時間： 13：30～15：00 費用： かかりません</p>
<p>内職体験会</p> <p>内職(簡単なお仕事)体験会に参加人数1名より開催します。 スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付： 3月5日 第1木曜日 時間： 10：30～11：30 費用： かかりません</p>	<p>クリーンタイム</p> <p>毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。 みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします!</p> <p>日付： 毎週水曜日 時間： 13：00～13：30 費用： かかりません</p>				