

令和8年 シエルブルー 2月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 節分行事 13:30~14:30	4 部屋代1000円のため人 数で割ります 先着5名 カラオケinジャバレン 13:00~16:30 13時出発	5 内職体験会 10:30~11:30	6 ランチDay 10時30分参加者〆切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ⇒調理 ※お金は人數 で割ります	7 Switchゲーム交流会 「1・2 Switch！」 13:30~14:30
8 お休み	9 お休み	10 避難訓練 13:30~15:00	11 UNOグランプリ 13:30~14:30	12	13 参加費200円 おやつ会 バレンタインスコーン 13:30~15:30	14 無くなり次第終了 (予約可) 白ご飯オンラインDay (無料) 11:30完成予定
15 お休み	16 お休み	17 買い物は実費かかります 先着5名 うらぼーと東郷 13:30~15:30	18 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30~14:30	19	20 散歩DAY in石川家住宅 13:30~14:30	21 第12.5弾 メタバースエール 三好公園 13:30~14:30
22 お休み	23 お休み	24 飲食代は実費かかります 先着5名 カフェに行こう！ in帆季珈琲テラス 13:30~15:00	25 好きな本を紹介しよう 13:30~14:30	26	27 みんなで軽音楽 合奏♪3月9日 13:30~14:30	28 ボードゲームカフェ 13:30~15:00

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。

プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

節分行事 立春の前に無病息災を願う行事、「鬼は外、福は内」と唱えながら豆まきをしましょう。「鬼役をやりたい!」と言う方はスタッフにお知らせください♪ 日付：2月3日(火) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません	カラオケinジャパレン 今月はカラオケをジャパレンに歌いに行きます。皆で歌って楽しく過ごしましょう。部屋代1000円を人数で割ります。13時にシエルブルーを出発します。先着5名です。 日付：2月4日(水) 時間：13:00～16:30 費用：お金は人数で割ります	ランチDay 当日集まった参加者で、メニューを決め、買い物に出かけ、調理をして食べます。 参加者は10時半までに集合してください。事前申込は不要です。 日付：2月6日(金) 時間：10:30～ 費用：お金は人数で割ります	switchゲーム交流会 「1・2 Switch!」を行います、スマホでも参加できるパーティー型ゲームです。初めての方は、スタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください！ 日付：2月7日(土) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません	避難訓練 避難訓練を行います。シエルブルーの指定避難場所を確認します。自宅の避難場所も確認し防災意識を高めていきましょう。 日付：2月10日(火) 時間：13:30～15:00 費用：かかりません	UNOグランプリ 毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。 1年間に6回エントリー可能、6回の勝負の中で最も多く点数を稼いだ方がチャンピオンです。 日付：2月11日(水) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません
おやつ会 今回のおやつ会は「バレンタイン”チョコチップスコーン”を作ります。皆でわいわい楽しく作りましょう。 日付：2月13日(金) 時間：13:30～15:30 費用：200円	白ご飯オンリーDay 今月も「白ご飯」を提供します。おかげが欲しい方は各自持参してください。無くなり次第終了、事前申込の方は確保します。 日付：2月14日(土) 時間：11:30完成予定 費用：かかりません	ららぽーと東郷 シエルブルーの車でららぽーと東郷に行きます。 見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着5名です。 日付：2月17日(火) 時間：13:30～15:30 費用：買い物代は実費	シエルブルーミーティング シエルブルーの活動について話し合います。 メタバース同時開催なので、自宅からの参加もOKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。 日付：2月18日(水) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません	散歩Day in 石川家住宅 シエルブルーから石川家住宅まで歩いて出かけます。 日頃の運動不足を解消できるチャンスかも！？Let'sウォーキング！ 日付：2月20日(金) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません	メタバースエール 人の交流が苦手な方に安心して参加してもらおうと企画された「エール」。今回はメタバース上の三好公園の散策です。次回は実際に三好公園を散策します。 日付：2月21日(土) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません
カフェに行こう！ みよし市内に新しくオープンした”帆季珈琲テラス”に行きます。コーヒーが500円からいたします。飲食代は実費になります。皆でコーヒーを飲みながらほっこり一息つきましょう。 日付：2月24日(火) 時間：13:30～15:30 費用：飲食代は実費	好きな本を紹介しよう 自分が好きな本や人生に影響を受けた本など、自分の推し本をみんなに紹介し合いましょう。本は持参してもしなくてもOK！意外な本が見つかるかも！ 日付：2月25日(水) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません	みんなで軽音楽 「3月9日」にチャレンジしています！練習は始まったばかりなので、初参加、初心者も大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？ 日付：2月27日(金) 時間：13:30～14:30 費用：かかりません	ボードゲームカフェ シエルブルーにあるボードゲームの中から好きなもので遊びます。ご自宅にあるボードゲームを持って来てもOK！ 日付：2月28日(土) 時間：13:30～15:00 費用：かかりません	内職体験会 内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。 日付：2月5日 第1木曜日 時間：10:30～11:30 費用：かかりません	クリーンタイム 毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付：毎週水曜日 時間：13:00～13:30 費用：かかりません
					