

# 令和8年 シエルブルー1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					年始休み	
4 お休み	5 お休み	6 初詣・新年会 13:30~15:30 	7 参加申込1/6正午〆 参加費200円 七草かゆ 11:30~13:00 キンフル 13:30~15:30	8 内職体験会 10:30~11:30	9 先着5名〆 利用料+貸靴代がかかります スケートinモリコロパーク 13:30~16:00 指の隠れる手袋が必要	10 無くなり次第終了 (予約可) 白ご飯オンラインDay (無料) 11:30完成予定
11 お休み 	12 お休み 	13 先着5名〆 参加費200円 ふらっとカフェたいざん 13:45~15:30	14 グルーフワーク 「あるある人数予測ゲーム」 13:30~14:30	15 ランチDay 10時30分参加者〆切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ※お金は人数 ⇒調理 で割ります	16 みんなで軽音楽 合奏♪3月9日 13:30~14:30 	17 Switchゲーム交流会 「マリオパーティー」 13:30~14:30
18 お休み	19 お休み	20 UNOグランプリ 13:30~14:30	21 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30~14:30	22 	23 ガムトーク 13:30~14:30	24 シエルブルーカラオケ 13:30~16:30
25 お休み 	26 お休み 	27 参加希望の方はスタッフまで 開場13:15	28 エール企画第12弾 「支援者に聞きたい あなたはどんな人?」 13:30~14:30	29 参加費300円 たこ焼きパーティー 11:00~13:00 (参加申込1/24〆)	30 心理学Café 「HSP×リカバリ」 13:30~14:30	31 麻雀大会 13:30~15:30 

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1 <https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も  
フリースペースで自由に過ごせます。

プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p><b>初詣・新年会</b> 三好稻荷閣・満福寺に初めて詣でに行きます。帰ってきてお汁粉を食べたり、新年の抱負を話したり、お正月っぽく過ごしましょう。</p> <p>日付：1月6日（火） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p><b>七草がゆ</b> 七草がゆは、1月7日に食べる日本の伝統的な行事食です。1年の無病息災を願い、年末年始の疲れた胃腸を休めましょう。</p> <p>日付：1月7日（水） 時間：11：30～13：00 費用：200円</p>	<p><b>キンブル</b> キンブルに行きます。 買いたいものが見つかれば買うのもOK! 買わずに散歩感覚で参加するのもOKです！</p> <p>日付：1月7日（水） 時間：13：30～15：30 費用：買い物代は実費</p>	<p>スケートinモリコロパーク モリコロパークアイススケート場に行きます。手帳があると利用料金が無料、貸靴代に400円必要です。</p> <p>日付：1月9日（金） 時間：13：30～16：00 費用：1470円（利用料金） 400円（貸靴代）</p>	<p><b>白ご飯オンリーDay</b> 今回はおにぎりではなく、白ご飯を提供します。おかげが欲しい方は各自持参してください。無くなり次第終了、事前申込の方は確保します。</p> <p>日付：1月10日（土） 時間：11：30 完成予定 費用：かかりません</p>	<p><b>ふらっとカフェたいざん</b> みよし市にある障がい者支援施設「泰山寮」で2ヶ月に1回だけのお店に行きます。ドリンクと季節のデザートが200円でいただけます。</p> <p>日付：1月13日（火） 時間：13：45～15：30 費用：200円</p>
<p><b>グループワーク</b> 「あるある人数予測ゲーム」 今回は、自分の“あるある”が他に何人いるか当てるゲームです。皆さんの「あるある話」で大いに盛り上がりましょう</p> <p>日付：1月14日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>ランチDay</b> 当日集まった参加者でメニュー決めをし、買い物に出かけ、調理をして食べます。参加者は10時半までに集合してください。事前申込は不要です。</p> <p>日付：1月15日（木） 時間：10：30～ 費用：お金は人数で割ります</p>	<p><b>みんなで軽音楽</b> 3曲目は「3月9日」にチャレンジします！これから練習を始めるところなので、初参加、初心者も大歓迎♪ 気軽にみんなで音楽を楽しみませんか？</p> <p>日付：1月16日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>switchゲーム交流会</b> 今回は「マリオパーティー」サイコロを振ってミニゲームをプレイします。初めての方はスタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください！</p> <p>日付：1月17日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>UNOグランプリ</b> 毎月1回開催し2026年UNOチャンピオンを決めます。年間12回開催中1人6回エントリー可能。6回の勝負の中で点数を多く稼いだ方がチャンピオンです。</p> <p>日付：1月20日（火） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>シエルブルーミーティング inメタバース</b> シエルブルーの活動について話し合います。今回も自宅からの参加OKです。公式LINEで共有したURLから入室してください。</p> <p>日付：1月21日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>
<p><b>ガムトーク</b> サラバ沈黙ヨウコソ話題。話にオチがなくても大丈夫。話終わったら「良い話や」とみんなで言ってあげてください。Let's話題トーク。</p> <p>日付：1月23日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>シエルブルーカラオケ</b> カラオケJOYSOUND for Nintendo Switchを使ったカラオケを楽しめます。時間内の出入は自由です。歌いたい方は2階へどうぞ！</p> <p>日付：1月24日（土） 時間：13：30～16：30 費用：かかりません</p>	<p><b>エール企画 第12弾</b> エールとは、人との関わりが苦手な人がもう一度人と関わってみたいと集う、否定されない、安心安全な語り場です。今回は支援者に質問してみる回です。</p> <p>日付：1月27日（火） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>たこ焼きパーティー</b> 久しぶりの「たこ焼きパーティー」です。皆でくるくるしながら「たこ焼き」をたくさん作って食べましょう！</p> <p>日付：1月28日（水） 時間：11：00～13：00 費用：300円</p>	<p><b>心理学Café</b> 「HSP×リカバリー」 HSP（敏感過ぎて疲れる人）を治す話ではなく、自分が少し楽になる“扱い方”を考える学習会です。聞くだけの参加もOKです。</p> <p>日付：1月30日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p><b>麻雀大会</b> 今回は初心者講座はありませんが、ルールが曖昧でも大丈夫！わからなければスタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：1月31日（土） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>
<p><b>内職体験会</b> 内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：第1木曜日 時間：10：30～11：30</p>	<p><b>クリーンタイム</b> 毎週水曜日に、30分程クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！</p> <p>日付：毎週水曜日 時間：13：00～13：30</p>				