

令和7年 シエルブルー11月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 オセロ最強王 ～ゲームグランプリ～ 13:30～14:30
2 お休み 	3 お休み	4 買い物は実費がかかります ※先着5名 うらぽーと東郷 13:30～15:30	5 ガーデニングボランティア & ランチ 10:30～11:30	6 ※コスモス畑に入場する 場合は100円 ※先着5名 コスモス畑in愛知牧場 13:30～15:30	7 12:55出発 ※先着5名 テニス 三好公園 13:00～15:00	8 ランチDay 10時30分参加者メ切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ⇒調理 ※お金は人数 で割ります
9 お休み	10 お休み	11 参加費200円 参加申込11/8正午メ おやつ作り 鬼まんじゅう 13:30～15:00	12 無くなり次第終了 (予約可) おにぎりDay (無料) 11:30完成予定	13 	14 グループワーク 「価値観をシェアしよう」 13:30～14:30	15 switchゲーム交流会 「PICOPARK」 13:30～14:30
16 お休み 	17 お休み 	18 開場13:15 12時00分参加者メ切 エール企画第11弾 「自分/貴方世界発見2」 13:30～14:30	19 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30～14:30	20 ランチ代は実費がかかります ※先着5名 エポカでランチ 11:00～13:00	21 麻雀大会 13:30～15:30	22 MIYOSHI 福祉祭り 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:00～14:00
23 お休み 	24 お休み 	25 参加費200円 先着5名メ ふらっとカフェたいざん 13:45～15:30	26 心理学カフェ 「セルフ・コンパッション」 13:30～14:30	27 内職体験会 10:30～11:30	28 みんなで軽音楽 合奏♪カントリーロード 13:30～14:30	29 シエルブルーカラオケ 13:30～16:30

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山 3 9 番地 1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。

プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

オセロ最強王 ～2025ゲームグランプリ～ シエルブルーのゲーム王は誰？ 1年を通してゲームMVPを決めます。 今回は「オセロ」です。 日付：11月1日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	ららぽーと東郷 シエルブルーの車でららぽーと東郷へ行きます。見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着5名です。 日付：11月4日（火） 時間：13：30～15：30 費用：買い物は実費	ガーデニングボランティア & ランチ シエルブルーの花の植え替えや草取りのボランティアを募集します。ボランティアをくださった方にはランチを用意しています。 日付：11月5日（水） 時間：10：30～11：30 費用：かかりません	コスモス畑in愛知牧場 愛知牧場にコスモスを見に行きます。コスモス畑に入場する人は100円がかかります。 日付：11月6日（木） 時間：13：30～15：30 費用：100円 （コスモス畑に入場しない場合はかかりません）	テニス 三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。汗をかくと思いますので飲み物とタオルをご持参ください。マイラケットの持参も大歓迎です。 日付：11月7日（金） 時間：13：00～15：00 費用：かかりません	ランチDay 当日集まった参加者でメニューを決め、買い物へ行き、調理をして食べます。 参加者は10時半までに集合してください。事前申込は不要です。 日付：11月8日（土） 時間：10：30～13：00 費用：かかりません
おやつ作り 「鬼まんじゅう」 お芋が美味しい季節になりました。愛知県の郷土料理である鬼まんじゅうを食べて秋を感じましょう♪ 日付：11月11日（火） 時間：13：30～15：00 費用：200円	おにぎりDay フードバンクを使ったおにぎりの無料提供です。具材やおかずが欲しい人は各自持参してください。無くなり次第終了ですが、事前申込の方は確保します。 日付：11月12日（水） 時間：11：30 完成予定 費用：かかりません	グループワーク 「価値観をシェアしよう」 価値感カードを使ったゲームをしながら、自分が何を大切に思うか、皆がどんな価値観を持っているか共有しましょう。 日付：11月14日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	switchゲーム交流会 今回は「PICOPARK」をやります。皆で協力しながら障害物を乗り越えてゴールを目指します。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください！ 日付：11月15日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	エール企画 第11弾 エールとは人との関わりが苦手な人がもう一度人と関わってみたいと集う、否定されない、安心安全な語り場です。話せなくても聞くだけでOKです！ 日付：11月18日（火） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	シエルブルーミーティング inメタバース シエルブルーの活動について話し合っていますが、今回も自宅から参加OKです。公式LINE登録者へ共有したURLから入室してください。 日付：11月19日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません
エポカでランチ サンタカフェエポカへランチに行きます。石窯で焼いたピザやハンバーグなどのランチがあります。皆と一緒にランチを食べましょう！ 日付：11月20日（木） 時間：11：00～13：00 費用：飲食代は実費	麻雀大会 今回は初心者講座はありませんが、ルールが曖昧でも大丈夫！わからなければスタッフが丁寧に教えます。 日付：11月21日（金） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません	MIYOSHI 福祉祭り 社協の福祉まつりへ行きます。舞台発表やフードコーナー・ワークショップなどがあります。 日付：11月22日(土) 時間：10:30～11:30 13:00～14:00 費用：かかりません (買い物した場合は実費)	ふらっとカフェたいざん みよし市にある障がい福祉施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェに行きます。飲み物とスイーツが200円でいただけます。 日付：11月25日（火） 時間：13：45～15：30 費用：200円	心理学カフェ 「セルフ・コンパッション」 他人には優しくできるけど、自分には厳しい人におすすめ。自分自身を大切に扱う心理的スキルを学んでみませんか？ 日付：11月26日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	みんなで軽音楽 「カントリーロード」を練習しています。みんなで奏でる音楽はとっても楽しいひとときです。楽器を使ったことのない方でも大丈夫！初心者大歓迎です。 日付：11月28日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません
シエルブルーカラオケ 「カラオケJOYSOUND for Nintendo Switch」を使ってカラオケを楽しみます。時間内の出入は自由です。 歌いたい方は2階どうぞ！ 日付：11月29日（金） 時間：13：30～16：30 費用：かかりません	内職体験会 第4木曜日に内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。※10月より工賃アップしています。 日付：第4木曜日 時間：10：30～11：30	クリーンタイム 毎週水曜日は30分程、掃除の時間を設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付：毎週水曜日 時間：13：00～13:30			