

令和7年 シエルブルー10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 13:30出発 彼岸花 in 逢妻女川 13:30~15:00 ※先着5名	2 12:00出発 ※先着5名 世界メンタルヘルステー 「悠優の君へ」上映会 12:00~16:00	3 シエルブルーカラオケ 13:30~16:30	4 エール企画第10弾 ひらがなでシェア inメタバース 13:30~15:00
5 お休み	6 お休み	7 ランチDay 10時30分参加者メ切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ※お金は人数 ⇒調理 で割ります	8 switchゲーム交流会 「マリオカート」 13:30~14:30	9 内職体験会 10:30~11:30	10 グループワーク 「自分の好きなこと紹介」 13:30~14:30	11 参加費:200円 コーヒーを淹れよう inシエルブルー 10:30~11:30 (10時30分参加者メ切)
12 お休み	13 お休み	14 買い物は実費がかかります 13:30出発 フライムツリー赤池 13:30~15:30 ※先着5名	15 シエルブルーミーティング in メタバース 13:30~14:30	16	17 みんなで軽音楽 合奏♪カントリーロード 13:30~14:30	18 草取りボランティア &ランチ 10:30~11:00 (参加申込10/17メ)
19 お休み	20 お休み	21 SST 13:30~14:30	22 無くなり次第終了 (予約可) おにぎりDay (無料) 11:30完成予定	23	24 12:55出発 テニス 三好公園 13:00~15:00 ※先着5名	25 はぁっていうゲーム最強王 ~ゲームグランプリ~ 10:30~11:30
26 お休み	27 お休み	28 麻雀大会 13:30~15:30	29 読書会 「嫌われる勇気」 13:30~14:30	30	31 ハロウィンパーティー 料理会 10:30~13:00 ゲーム 14:00~15:00	料理会:シチュー・ミートパイ カボチャプリン 参加費:400円 参加申込10/29メ

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード
またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

彼岸花in逢妻女川 豊田市宮上町にある逢妻女川の彼岸花を見に行きます。約450mの両岸の土手に彼岸花が咲き誇ります。 日付：10月1日（水） 時間：13：30～15：00 費用：かかりません	世界メンタルヘルスデー 「悠優の君へ」上映会 東郷町障がい者福祉センターが主催する上映会へ車に乗って行きます。強迫症当事者である監督が作った物語です。 日付：10月2日（木） 時間：12：00～16：00 費用：かかりません	シエルブルーカラオケ 「カラオケJOYSOUND for Nintendo Switch」を使ってカラオケを楽しみます。時間内の出入は自由です。 歌いたい方は2階へどうぞ！ 日付：10月3日（金） 時間：13：30～16：30 費用：かかりません	エール企画 第10弾 「エール」は人との交流が苦手な人に安心して参加してもらおうと企画された会です。みよし市メタバースに自宅から参加できます。 参加申し込みはスタッフまで 日付：10月4日（土） 時間：13：30～15：00 費用：かかりません	ランチDay 当日集まった参加者でメニューを決め、買い物へ行き、調理をして食べます。 参加者は10時半までに集合してください。事前申込は不要です。 日付：10月7日（火） 時間：10：30～13：00 費用：かかりません	switchゲーム交流会 今回は「マリオカート」をやります。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、初めての方も安心してご参加ください！ 日付：10月8日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません
グループワーク 今回は話し合いではなく、自分の好きなことの紹介をします。お互いを知る機会にしましょう。 日付：10月10日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	コーヒーを淹れよう in シエルブルー 自分でコーヒー豆を挽き、ハンドドリップでコーヒーを淹れます。初めての方もスタッフが教えますので、安心してください。 日付：10月11日（土） 時間：10：30～11：30 費用：200円	プライムツリー赤池 シエルブルーの車でプライムツリー赤池へ行きます。見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着5名です。 日付：10月14日（火） 時間：13：30～15：30 費用：買い物は実費	シエルブルー ミーティング inメタバース シエルブルーの活動について話していますが、今回も自宅から参加OKです。公式LINE登録者へ共有したURLから入室ください。 日付：10月15日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	みんなで軽音楽 「カントリーロード」を練習しています。みんなで奏でる音楽はとっても楽しいひとときです。楽器を使ったことのない方でも大丈夫！初心者大歓迎です。 日付：10月17日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	草取りボランティア & ランチ 草取りのボランティアを募集します。草取りをしてくださった方にはランチを用意しています。 日付：10月18日（土） 時間：10：30～11：00 費用：かかりません
S S T SSTは日常生活の中で人と関わる場面を想定し、対人関係で生じる困難を減らすことを目的としています。自分の困りごとの対処法をみんなで考えてみませんか。 日付：10月21日（火） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません	おにぎりDay フードバンクを使ったおにぎりの無料提供です。具材やおかずが欲しい人は各自持参してください。無くなり次第終了ですが、事前申込の方は確保します。 日付：10月22日（水） 時間：11：30 完成予定 費用：かかりません	テニス 三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットがある方はぜひ持参してください。暑くなると思いますので、飲み物とタオルもご持参ください。 日付：10月24日（金） 時間：13：00～15：00 費用：かかりません	はあっていうゲーム最強王 ～2025ゲームグランプリ～ シエルブルーのゲーム王は誰？ 1年を通してゲームMVPを決めます。今回は「はあっていうゲーム」です。 日付：10月25日（土） 時間：10：30～11：30 費用：かかりません	麻雀大会 今回は初心者講座はありませんが、ルールが曖昧でもOK！わからなければスタッフが丁寧に教えます。 日付：10月28日（火） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません	読書会『嫌われる勇気』 心理学の巨匠アドラーの考えをみんなで学びましょう。幸せになる極意が解かれた超ベストセラー（一部抜粋）をみんなで読んで共有します。 日付：10月29日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません
ハロウィンパーティー 午前の料理会でシチュー・パンプキンパイ・かぼちゃプリンを作ります。午後からは皆でゲームを行います。 午前の料理会への参加は事前に申し込みが必要です。 10/29までにお知らせください。午後は当日参加可能です。 日付：10月31日(金) 時間：(午前:料理会)10：30～13：00/(午後:ゲーム)14:00～15:00 費用：(午前:料理会)400円/(午後:ゲーム)かかりません	内職体験会 第2木曜日に内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。 日付：第2木曜日 時間：10：30～11：30	クリーンタイム 毎週水曜日は30分程、クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！ 日付：毎週水曜日 時間：13：00～13:30			