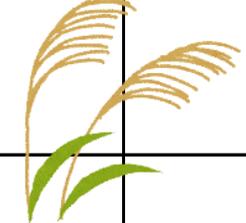




日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		参加費200円 おやつ会 タルト・タタン風と フルーツタルト 13:30~15:00 (参加申込8/30正午×)	ガムトーク 13:30~14:30	内職体験会 10:30~11:30	SST 13:30~14:30	シエルブルーカラオケ 13:30~16:30
7	8	9	10	11	12	13
お休み	お休み	参加費200円 13:45出発 ふうとカフェたいざん 13:45~15:00 ※先着5名	13:00出発 防災学習センター 13:00~15:00 ※先着5名		グループワーク 「怒れる時の対処」 13:30~14:30	ランチDay 「タコライス」 10時30分参加者×切 ⇒買い物 ※お金は人数 ⇒調理 で割ります
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み 	買い物代は実費 13:30出発 キンフル&ベイシア 13:30~16:00 ※先着5名	シエルブルーミーティング in メタバース 13:30~14:30	無くなり次第終了 (予約可) カレーorおにぎりDay (無料) 11:30完成予定	みんなで軽音楽 合奏♪カントリーロード 13:30~14:30	すごろく最強王 ~ゲームグランプリ~ 13:30~15:00
21	22	23	24	25	26	27
お休み	お休み	麻雀大会 13:30~15:30	ランチDay 10時30分参加者×切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ※お金は人数 ⇒調理 で割ります		参加費200円 お抹茶をいただく会 13:30~14:30 (参加申込9/25正午×)	switchゲーム交流会 10:30~11:30
28	29	30				
お休み	お休み	参加費600円 13:30出発 猫カフェ キャッツスマイル 13:30~15:30 ※先着4名				

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山3 9番地 1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も  
フリースペースで自由に過ごせます。  
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>おやつ会</p> <p>タルト・タタン風とフルーツタルトを作ります。タルト・タタンはリンゴの焼きタルトです。フルーツタルトはフルーツを載せて飾りましょう。</p> <p>日付：9月2日（火） 時間：13：30～15：00 費用：200円</p>	<p>ガムトーク</p> <p>サラバ沈黙、ヨウコソ話題。話にオチがなくても大丈夫。話終わったら「良い話や」と言ってあげてください。場が和み会話弾みます。Let's話題トーク。</p> <p>日付：9月3日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>SST</p> <p>SSTは日常生活の中で人と関わる場面を想定し、対人関係で生じる困難を減らすことを目的としています。自分の困りごとの対処法をみんな考えてみませんか。</p> <p>日付：9月5日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>シエルブルーカラオケ</p> <p>「カラオケJOYSOUND for Nintendo Switch」を使ってカラオケを楽しみます。時間内の出入は自由です。歌いたい方は2階へどうぞ！</p> <p>日付：9月6日（土） 時間：13：30～16：30 費用：かかりません</p>	<p>ふらっとカフェたいざん</p> <p>みよし市にある障がい福祉施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェに行きます。飲み物とスイーツが200円でいただけます。</p> <p>日付：9月9日（火） 時間：13：45～15：00 費用：200円</p>	<p>防災学習センター</p> <p>豊田市にある防災学習センターへ行きます。暴風体験コーナーや地震体験コーナーなどがあり防災の知識が学べます。</p> <p>日付：9月10日（水） 時間：13：00～15：00 費用：かかりません</p>
<p>グループワーク</p> <p>今回は「怒れる時の対処法」を考えます。皆さんは日常の中で怒りの感情を感じたことはありますか？そんな時どう対処するか皆で考えましょう。</p> <p>日付：9月12日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>ランチDay</p> <p>今回のメニューは「タコライス」当日集まった参加者で買い物へ行き、調理をして食べます。参加者は10時半までに集合、事前申込は不要です。</p> <p>日付：9月13日（土） 時間：10：30～13：00 費用：人数で割ります</p>	<p>キンブル&amp;ベイシア</p> <p>シエルブルーの車で「キンブル&amp;ベイシア」へ行きます。ウィンドーショッピング楽しむのもOK！売るのもOK！もちろん買い物してもOKです。（先着5名）</p> <p>日付：9月16日（火） 時間：13：30～16：00 費用：買い物代は実費</p>	<p>シエルブルーミーティング inメタバース</p> <p>シエルブルーの活動について話し合います。自宅参加（公式LINE登録者へ共有したURLから入室）でも、シエルブルーで参加でもOK!</p> <p>日付：9月17日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>カレーorおにぎりDay</p> <p>フードバンクを使った食事の無料提供です。今回はカレーライスかおにぎりが選べます。無くなり次第終了ですが、事前申込みの方は確保しておきます。</p> <p>日付：9月18日（木） 時間：11：30完成予定 費用：かかりません</p>	<p>みんなで軽音楽</p> <p>「カントリーロード」を練習しています。みんなで奏でる音楽はとっても楽しいひとときです。楽器を使ったことのない方でも大丈夫！初心者大歓迎です。</p> <p>日付：9月19日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>
<p>すごろく最強王</p> <p>～2025ゲームグランプリ～シエルブルーのゲーム王は誰？1年を通してゲームMVPを決めます。今回はみんなで作ったあの「シエルブルーすごろく」です。</p> <p>日付：9月20日（土） 時間：13：30～15：00 費用：かかりません</p>	<p>麻雀大会</p> <p>今回は初心者講座はありませんが、ルールが曖昧でもOK！わからなければスタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：9月23日（火） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p>ランチDay</p> <p>当日集まった参加者でメニューを決め、買い物へ行き、調理をして食べます。参加者は10時半までに集合してください。事前申込は不要です。</p> <p>日付：9月24日（水） 時間：10：30～13：00 費用：人数で割ります</p>	<p>お抹茶をいただく会</p> <p>お抹茶と和菓子で一服しませんか？お抹茶を茶筌でたてていただきます。作法が分からなくてもOK！自由にのんびりと楽しみましょう。</p> <p>日付：9月26日（金） 時間：13：30～14：30 費用：200円</p>	<p>switchゲーム交流会</p> <p>今回は当日集まった人でゲームを決めます。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、安心してご参加ください！</p> <p>日付：9月27日（土） 時間：10：30～11：30 費用：かかりません</p>	<p>猫カフェ</p> <p>キャッツスマイル</p> <p>豊田市寿町にある猫カフェへ行きます。かわいい猫ちゃんに癒されませんか？（先着4名）</p> <p>日付：9月30日（火） 時間：13：30～15：30 費用：600円(ドリンク付)</p>
<p>内職体験会</p> <p>第1木曜日に内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：第1木曜日 時間：10：30～11：30</p>	<p>クリーンタイム</p> <p>毎週水曜日は30分程、クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！</p> <p>日付：毎週水曜日 時間：13：00～14：30</p>			