



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 麻雀 最強王 ～ゲームグランプリ～ 13:30～15:30	4 無くなり次第終了 (予約可) おにぎりDay (無料) 11:30完成予定	5 内職体験会 10:30～11:30	6 みんなで軽音楽⑥ 合奏♪カントリーロード 13:30～14:30	7 メタバースクイズ 13:30～15:00
8 お休み 	9 お休み	10 先着5名 買い物は実費がかかります うらぽーと東郷 13:30～15:30	11 ミニ講座 「レッツ！当事者研究」 13:30～14:30	12	13 金曜ロードショー 「MONDAYS/このタイムルー ズ、上司に気づかせないと 終わらない」 13:30～15:00	14 ランチDay 10時30分参加者メ切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ⇒調理 ※お金は人数で割ります
15 お休み	16 お休み	17 先着5名 あじさいウォーキング 三好公園 13:30～15:30	18 シエルブルーミーティング inメタバース 13:30～14:30	19	20 グループワーク 「雑談が苦手、みんな どうしてる？」 13:30～14:30	21 Switchゲーム交流会 13:30～14:30
22 お休み	23 お休み	24 先着5名 入館料有 モネ展 豊田市美術館 13:30～16:00	25 SST 13:30～14:30	26	27 先着5名 ラケットの貸し出し有 テニス 三好公園 13:00～15:00	28 自助チャレンジによる おしゃべり会 13:30～14:30
29 お休み	30 お休み					

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山3 9番地 1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>麻雀 最強王 ～2025ゲームグランプリ～ シエルブルーのゲーム王は誰だ！？1年を通してゲームMVPを決めます。今回は麻雀を行います。</p> <p>日付：6月3日（火） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p>おにぎりDay フードバンクを使ったおにぎりの無料提供です。具材やおかずが欲しい人は各自持参をお願いします。無くなり次第終了ですが、事前に申し込んだ方のおにぎりは確保します。</p> <p>日付：6月4日（水） 時間：11:30完成予定 費用：かかりません</p>	<p>みんなで軽音楽⑥ 「カントリーロード」を練習しています。みんなで奏でる音楽はとっても楽しいひとときです。楽器を使ったことのない方でも大丈夫！初心者大歓迎です。</p> <p>日付：6月6日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>メタバースクイズ みよし市のメタバース空間を使ってクイズ大会を行います！自宅からの参加もできます。操作に自信がない方は、シエルブルーに来ての参加もできます。</p> <p>日付：6月7日（土） 時間：13：30～15：00 費用：かかりません</p>	<p>ららぽーと東郷 シエルブルーの車で、ららぽーと東郷へ行きます。ウィンドーショッピングを楽しんでもOK！もちろん買い物してもOKです。（先着5名です）</p> <p>日付：6月10日（火） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p>ミニ講座 『レッツ！当事者研究』 一人一人が自分自身の困りごとや生きづらさの研究者となり、みんなと語り合うことで困りごとへの理解を深めます。</p> <p>日付：6月11日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>
<p>金曜ロードショー 「MONDAYS/...～」 あるオフィスを舞台に社員全員が同じ1週間を繰り返すSFコメディ！</p> <p>日付：6月13日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>ランチDay 当日集まった参加者でメニューを決め、みんなで買い物、調理をして食べます。参加者は10時半までに集合、事前申込不要です。</p> <p>日付：6月14日（土） 時間：10:30～ 費用：人数で割ります</p>	<p>あじさいウォーキング 三好公園 三好池に行きます。あじさいが咲いている道をのんびりのんびり歩いてみませんか？三好池は一周約4.3kmあります。</p> <p>日付：6月17日（火） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p>シエルブルーミーティング inメタバース シエルブルーの活動について話していますが、今回は自宅からも参加OKです。公式LINE登録者へ共有したURLから入室ください。</p> <p>日付：6月18日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>グループワーク 『雑談が苦手みんなどうしてる？』 何をどう話せばいいの？と悩みませんか？みんなの意見を聞いて、参考にしよう。</p> <p>日付：6月20日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>switchゲーム交流会 何のゲームをやるのかは当日参加する人で決めたいと思います！初めての方も教えますので、安心してご参加ください！</p> <p>日付：6月21日（土） 時間：13：30～14:30 費用：かかりません</p>
<p>モネ展 豊田市美術館 豊田市美術館で開催される「モネー睡蓮の時」の展覧会に行きます。日本初公開作品含む約50点が来日しています。</p> <p>日付：6月24日（火） 時間：13：30～16：00 費用：手帳所持者＋同伴1名まで無料です。</p>	<p>SST SSTは日常生活の中で人と関わる場面を想定し、対人関係で生じる困難を減らすことを目的としています。自分の困りごとの対処法をみんなで考えてみませんか。</p> <p>日付：6月25日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>テニス 三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットがある方はぜひ持参してください。暑くなると思いますので、飲み物とタオルをご持参ください。</p> <p>日付：6月27日（金） 時間：13：00～15：00 費用：かかりません</p>	<p>自助チャレンジによる おしゃべり会 自分たちで主体的にやろう！という自助グループが担当するプログラム。5月に引き続き今回もおしゃべり会です。</p> <p>日付：6月28日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>内職体験会 第1木曜日に内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：第1木曜日 時間：10：30～11：30</p>	<p>クリーンタイム 毎週水曜日は30分程、クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！</p> <p>日付：毎週水曜日 時間：13：00～13：30</p>
					