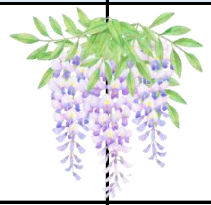
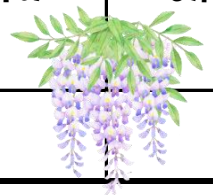
Ciel bleu
シエルブルー

令和7年　シエルブルー５月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 内職体験会 10:30～11:30	2 金曜ロードショー 「ルックバック」 13:30～14:30	3 シエルブルー GWお休み
4 お休み 	5 お休み	6 シエルブルー GWお休み	7 ババ抜き　最強王 ～ゲームグランプリ～ 13:30～14:30	8	9 みんなで軽音楽⑤ 合奏♪カントリーロード 13:30～14:30	参加費３００円 10 たこ焼きパーティー 11:30～13:30 （参加申込5/8〆）
11 お休み	12 お休み	無くなり次第終了 （予約可） 13 おにぎりDay （無料） 11:30完成予定	14 グループワーク 「金銭管理について」 13:30～14:30	15	先着5名 16 テニス 三好公園 13:00～15:00 （12:55出発）	17 椅子のせボール 13:30～14:30
18 お休み	19 お休み	先着5名 20 お散歩セラピー 13:30～15:30	21 シエルブルーミーティング 13:30～14:30	先着5名 22 ふらっとカフェたいざん 14:15～15:30 参加費１００円	23 SST 13:30～14:30	24 自助チャレンジによる おしゃべり会 13:30～14:30
25 お休み 	26 お休み	参加費：買い物は実費 先着5名 27 プライムツリー赤池 13:30～15:30	ランチDay 28 当日10時30分参加者〆切 ⇒メニュー決め ⇒買い物 ⇒調理 ※お金は人数で割ります	29	30 麻雀大会 （初心者講座別開催） 13:30～15:30	31 switchゲーム交流会 1-2switch！ 13:30～14:30

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00
メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp　　電話：0561-78-0979
住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山３９番地１

ホームページはこちらのＱＲコード
またはＵＲＬから
https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/

※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

金曜ロードショー「ルックバック」

漫画へのひたむきな思いが二人の少女をつなぐ、藤本タツキ渾身の青春アニメ。シエルブルー2階で鑑賞会。

日付：5月2日（金）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

ババ抜き　最強王 〜2025ゲームグランプリ〜

シエルブルーのゲーム王は誰だ!?１年を通してのグランプリ戦で、ゲームMVPを決めます。今回のシーズンはババ抜きです。

日付：5月7日（水）
時間：11：30完成予定
費用：かかりません

みんなで軽音楽⑤

「カントリーロード」を練習しています。初心者大歓迎！タンバリンを担当してくださる方も募集しています。

日付：5月9日（金）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

たこ焼きパーティー

久しぶりに「たこ焼きパーティー」で盛り上がりましょう！アレンジたこ焼きも予定しています。皆でおいしく食べましょう。

日付：5月10日（土）
時間：11：30〜13：30
費用：300円

おにぎりDay

フードバンクを使ったおにぎりを無料で提供します。おにぎりのみのため具材やおかずが欲しい人は各自で持参してください。無くなり次第終了ですが、事前に申し込んだ方のおにぎりは確保します。

日付：5月13日（火）
時間：11:30　完成予定
費用：かかりません

グループワーク「金銭管理について」

日頃のお金の使い方はどうされていますか？様々な意見を聞きながら自分なりの金銭管理の方法を探りましょう。

日付：5月14日（水）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

テニス

三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットがある方はぜひ持参してください。

日付：5月16日（金）
時間：13：00〜15：00
12:55 シエルブルー出発
費用：かかりません

椅子のせボール

雪玉ボールを椅子に何個載せられるかというゲームです。ボールは背もたれで弾かれることもあるので、意外と難しい!?

日付：5月17日（土）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

お散歩セラピー

豊田市にある「愛知県緑化センター・昭和の森」に行きます。自然の中をのんびり歩いてみませんか？

日付：5月20日（火）
時間：13：30〜15：30
費用：かかりません

シエルブルーミーティング

来月の活動プログラムやシエルブルーをこうしていきたい等、みんなの意見を取り入れて検討しています。一緒に考えましょう。

日付：5月21日（水）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

ふらっとカフェたいざん

みよし市にある障がい福祉施設「泰山寮」で２ヶ月に１回開催されるカフェに行きます。飲み物とスイーツが100円でいただけます。

日付：5月22日（木）
時間：14：15〜15：30
費用：100円

SST

SSTは日常生活の中で人と関わる場面を想定し、対人関係で生じる困難を減らすことを目的としています。自分の困りごとの対処法をみんなで考えてみませんか。

日付：5月23日（金）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

自助チャレンジによるおしゃべり会

自分たちで主体的にやろう！という自助グループが担当するプログラム。4月に引き続き今回もおしゃべり会です。

日付：5月24日（土）
時間：13：30〜14：30
費用：かかりません

プライムツリー赤池

シエルブルーの車でプライムツリー赤池へ行きます。見るだけでもOK、もちろん買ってもOKです。先着5名です。

日付：5月27日（火）
時間：13：30〜15：30
費用：買い物は実費

ランチDay

当日集まった参加者でメニューを決め、みんなで買い物、調理をして食べます。参加したい人は、当日10:30までに集まってください。

日付：5月28日（水）
時間：10：30〜12：30
費用：人数で割ります

麻雀大会（初心者講座別開催）

通常の牌を使います。初心者もスタッフが教えますので、興味がある方はお気軽にどうぞ！

日付：5月30日（金）
時間：13：30〜15：30
費用：かかりません

switchゲーム交流会「1-2switch！」

今回は1-2switchを行います。初めての方もスタッフが丁寧に教えますので、お気軽にご参加ください！

日付：5月31日（土）
時間：13：30〜14：30
費用：掛かりません

内職体験会

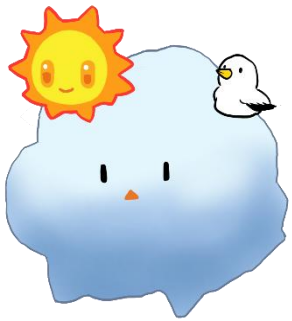
今回は、第1木曜日に内職（簡単なお仕事）体験会を行います。（参加人数1名より開催）スタッフが丁寧に教えます。

日付：第1木曜日
時間：10：30〜11：30

クリーンタイム

毎週水曜日は30分程、クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！

日付：毎週水曜日
時間：13：00〜13：30



Ciel bleu
シエルブルー