

メンタルヘルス講座

みんなの リカバリーストーリー

参加
無料

2025.3.22 (土) 14:00~16:00 (開場13:45)

【場所】みよし市立福祉センター3階大ホール

メンタルの不調に悩みながら歩んできた3名が
自分の経験をお話します
生活のヒントや疾患に対する理解を深める企画です

参加対象：メンタルヘルスに興味のある方はどなたでも参加できます

タイムテーブル

※入退室自由

14時 あいさつ
リカバリーストーリー発表
1人約10分×3人

14時50分 休憩

15時 グループワーク
3人の発表者を交え
みんなでお話します

16時 おわり

発表者

今回は双極症、発達障がい、不安症などの苦勞を知ってもらえると思います

私たちが今、感じていること、思っていることを話します

私たちはピアサポーターとして啓発活動に取り組んでいます



※当日予告なく発表者が変わることがあります

共催：みよし市障がい者自立支援協議会（精神保健福祉部会） /
Ciel bleu（シエルブルー）

お問い合わせ ☎ 0561-78-3611（Ciel bleu カネシゲ）

参加申込みは
裏面から→

メンタルヘルス講座 みんなのリカバリーストーリー

日時：令和7年3月22日（土）14時～16時（開場13:45）

場所：みよし市福祉センター 3階大ホール

参加対象者：メンタルヘルス（心の健康）に興味がある人
なら誰でも参加できます

内容：みよし市で活動するピアサポーターが
自身の疾患の苦勞についてお話しします

※ピアサポーターとは同じ立場での支え合いを行う人です

定員：50名程度

申込締め切り：3月20日（木）



参加申込書

【申込URL】



右記QRコードのGoogleフォームから申込みいただくか、

必要事項をご記入のうえ、シエルブルーまでメールまたはFAX
してください（送付状不要）。※ お電話でも申込みできます。

<https://forms.gle/W34pUTyED5JGvhodA>

| | |
|--|--|
| 代表者氏名 | |
| 参加人数 | |
| 連絡先（Telやメール等） | |
| ご要望やご質問 事前に 配慮（手話通訳等）が 必要な人は お伝えください | |

お問合せ/申込用紙送付先

シエルブルー（担当 兼重）

TEL:0561-78-3611 FAX:0561-78-3611

Mail cielbleu@ninus.ocn.ne.jp