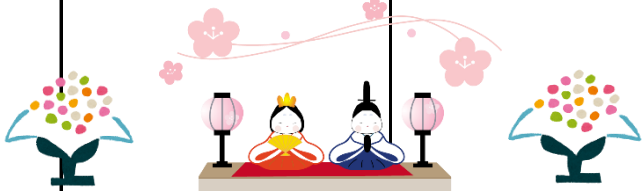



令和7年 シエルブルー 3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						参加費300円 1 料理部 「豚丼」 (参加申込2/28×) 10:30~12:30
2 お休み	3 お休み	4 おにぎりと味噌汁 11:30完成予定 (参加申込3/1×)	5 アートセラピー 13:30~14:30	6 先着5名 梅まつり 10:30~12:30	7 グループワーク 「気分の波の対処法」 13:30~14:30	8 フルーシッフ定例会 「体験を語る・聴く会」 (ピアサポート活動) 13:30~14:30
9 お休み	10 お休み	11 SSTを体験してみよう 13:30~14:30	12	13 先着5名 感動の肉と米 11:00~12:30 10:50集合 (参加申込3/11×)	14 イントロクイズ 13:30~14:30	15 switchゲーム交流会 エブリパティ1-2-switch! 13:30~14:30
16 お休み 	17 お休み zzz	18 先着5名 買い物は実費 フライトツリー赤池 13:30~15:30	19 シエルブルーミーティング 13:30~14:30	20 内職体験会 10:30~11:30	21 みんなで軽音楽③ 合奏♪カントリーロード 13:30~14:30	22 13:45出発 事前申込必須 メンタルヘルス講座 ~みんなのリカバリー ストーリー~ 14:00~16:00
23 お休み	24 お休み	25 先着5名 テニス 三好公園 13:00~15:00 12:55出発	26 switchゲーム交流会 マリオカート 13:30~14:30	27 先着5名 参加費100円 ふらっとカフェたいざん 14:15~15:30	28 麻雀大会 (初心者講座別開催) 13:30~15:30	29 UNO 最強王 ~ゲームグランプリ~ 13:30~14:30
30	31					

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード

またはURLから

<https://miyoshi-hataraku.com/cielbleu/>



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>料理部</p> <p>ブルーシップ(料理部)合同企画です。今回は「豚丼」です。みんなで調理をして食べます。2月28日参加必須です。</p> <p>日付：3月1日(土) 時間：10：30～12：30 費用：300円</p>	<p>おにぎりと味噌汁</p> <p>フードバンクを使った簡単な昼食を無料で提供します。事前に申し込みをした方の分は用意しますが、無くなり次第終了です。</p> <p>日付：3月4日(火) 時間：11：30完成予定 費用：かかりません</p>	<p>アートセラピー</p> <p>今回はコラージュを行います。写真や絵を切り抜いたものを台紙に貼り作品を作ります。</p> <p>日付：3月5日(水) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>梅まつり</p> <p>名古屋市農業センターdelaふぁーむで行われている梅まつりに行きます。会場ではキッチンカーも出店しています。梅を見て春を感じませんか？</p> <p>日付：3月6日(木) 時間：10：30～12：30 費用：かかりません</p>	<p>グループワーク</p> <p>気分が落ち込んだ時などの対処法をみんなで話し合います。何を言っても間違いはない、否定されない等、安心して話せる場です。</p> <p>日付：3月7日(金) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>ブルーシップ定例会</p> <p>自分たちの体験を語る・聴く会を開催します。ピアサポートを実感する機会になります。ピアサポートをやりたい方、興味のある方は是非ご参加ください。</p> <p>日付：3月8日(土) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>
<p>SSTを体験してみよう</p> <p>SSTは日常生活の中で人と関わる場面を想定し、実際に練習することで、対人関係で生じる困難を減らすことを目的としています。</p> <p>日付：3月11日(火) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>感動の肉と米</p> <p>みよし市天王台に出来たステーキ屋にランチへ行きます。(10：50集合)</p> <p>日付：3月13日(木) 時間：11：00～12：30 費用：飲食代</p>	<p>イントロクイズ</p> <p>曲のイントロ部分を聞いて、アーティスト名や曲名を当てるクイズです。</p> <p>日付：3月14日(金) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>switchゲーム交流会</p> <p>今回は「エブリバディ1-2-switch!」をやります。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、お気軽にご参加ください！</p> <p>日付：3月15日(土) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>プライムツリー赤池</p> <p>プライムツリー赤池へ行きます。買いたいものが見つければ買うのもOK! 買わずに散歩感覚の参加もOKです！</p> <p>日付：3月18日(火) 時間：13：30～15：30 費用：買い物代は実費</p>	<p>シエルブルーミーティング</p> <p>来月の活動プログラムやシエルブルーをこうしていきたい等みんなで話し合います。</p> <p>日付：3月19日(水) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>
<p>みんなで軽音楽③</p> <p>ブルーシップ(軽音部)合同企画。「カントリーロード」を練習します。初心者・経験者の方も大歓迎です。</p> <p>日付：3月21日(金) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>メンタルヘルス講座</p> <p>みんなのリカバリーストーリー ピアサポーターが自身の体験を語ります。詳細は別紙チラシをご覧ください。</p> <p>日付：3月22日(土) 時間：13：45～16：00 費用：かかりません</p>	<p>テニス</p> <p>三好公園のテニスコートで硬式テニスを行います。ラケットがある方はぜひ持参してください。</p> <p>日付：3月25日(火) 時間：13：00～15：00 費用：かかりません</p>	<p>switchゲーム交流会</p> <p>今回は「マリオカート」をやります。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、お気軽にご参加ください！</p> <p>日付：3月26日(水) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>ふらっとカフェたいざん</p> <p>みよし市にある障がい福祉施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェに行きます。飲み物とスイーツが100円でいただけます。</p> <p>日付：3月27日(木) 時間：14：15～15：30 費用：100円</p>	<p>麻雀大会 (初心者講座別開催)</p> <p>通常の牌を使います。初心者もスタッフが教えますので、興味がある方はお気軽にどうぞ！</p> <p>日付：3月28日(金) 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>
<p>UNO 最強王</p> <p>～2025ゲームグランプリ～ シエルブルーのゲーム王は誰だ!1年を通してのグランプリ戦で、ゲームMVPを決めます。最初のシーズンはUNOです。</p> <p>日付：3月29日(土) 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>内職体験会</p> <p>今回は、第3木曜日に内職(簡単なお仕事)体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：第3木曜日 時間：10：30～11：30</p>	<p>クリーンタイム</p> <p>毎週木曜日は30分程、クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします！</p> <p>日付：毎週木曜日 時間：13：30～14：00</p>	