



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			年始お休み			初詣・新年会 13:30~15:30
5	6	7	8	9	10	11
お休み 	お休み zzz	参加申込1/4× 参加費200円 七草がゆ 11:30~13:00 キンフル 13:30~15:30	Switchゲーム交流会 「マリオカート」 13:30~14:30	参加申込1/8× オーティス見学会 10:30~11:30	参加申込1/9× 麻雀大会 (初心者講座別開催) 13:30~15:30	フリースhip定例会 13:30~14:30
12	13	14	15	16	17	18
お休み 	お休み	フライムツリー赤池 13:30~15:30	参加費300円 参加申込1/11× 料理部 おにぎりと豚汁 10:30~12:30	内職体験会 10:30~11:30	みんなで軽音楽⑤ 合奏♪カントリーロード 13:30~14:30	はあっていうゲーム 13:30~14:30
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	参加申込1/18× 無料ランチ会 11:30完成予定	シエルブルーミーティング 13:30~14:30		グループワーク 「自分のことを知って もらおう」 13:30~14:30	 人生ゲーム 13:30~14:30
26	27	28	29	30	31	
お休み	お休み 	先着6名× Switchゲーム交流会 「PICOPARK」 13:30~14:30	 UNO 最強王 ～ゲームグランプリ～ 13:30~14:30	参加費100円 先着5名× ふらっとカフェたいざん 14:15~15:30	ガムトーク 13:30~14:30	

開所時間：火曜～土曜10:00～17:00

メール：cielbleu@ninus.ocn.ne.jp 電話：0561-78-0979

住所：〒470-0224 愛知県みよし市三好町陣取山39番地1

ホームページはこちらのQRコード
またはURLから



※プログラムは参加自由です。プログラムをやっている時間帯も
フリースペースで自由に過ごせます。
プログラムの内容は告知なく変更させていただく場合がございます。

<p>初詣・新年会</p> <p>三好稲荷閣満福寺へ初詣へ行き、帰ってきてお汁粉を食べます。新年の抱負について話したり、お正月っぽく過ごしましょう。</p> <p>日付：1月4日（土） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p>七草がゆ</p> <p>七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれており、古来より身体を邪気から守るための行事食として親しまれてきました。季節の行事を楽しみましょう。</p> <p>日付：1月7日（火） 時間：11：30～13：00 費用：200円</p>	<p>キンブル</p> <p>キンブルへ行きます。買いたいものが見つければ買うのもOK! 買わずに散歩感覚での参加もOKです!</p> <p>日付：1月7日（火） 時間：13：30～15：30 費用：買い物代は実費</p>	<p>switchゲーム交流会</p> <p>今回は「マリオカート」をやります。初めての方もスタッフが丁寧に教えるので、お気軽にご参加ください!</p> <p>日付：1月8日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>オーティス見学会</p> <p>1月にOPENした就労B型の事業所の見学に行きます。施設や作業内容などのお話を聞きます。今回は1月8日参加申込可です。</p> <p>日付：1月9日（木） 時間：10：30～11：30 費用：かかりません</p>	<p>麻雀大会 (初心者講座別開催)</p> <p>通常の牌を使います。初心者もスタッフが教えますので、興味がある方はお気軽にどうぞ!今回は1月9日参加申込可です。</p> <p>日付：1月10日（金） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>
<p>ブルーシップ定例会</p> <p>ブルーシップはシエルブルー内にできたピアサポートグループです。2月の行事予定や部活の話し合います。</p> <p>日付：1月11日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>プライムツリー赤池</p> <p>プライムツリー赤池へ行きます。買いたいものが見つければ買うのもOK! 買わずに散歩感覚での参加もOKです!</p> <p>日付：1月14日（火） 時間：13：30～15：30 費用：買い物代は実費</p>	<p>料理部 おにぎりと豚汁</p> <p>ブルーシップ（料理部）合同企画です。今回はおにぎりと言山豚汁をみんなで調理して食べます。1月11日参加可です。</p> <p>日付：1月15日（水） 時間：10：30～12：30 費用：300円</p>	<p>みんなで軽音楽⑤</p> <p>ブルーシップ（軽音部）合同企画。新年からは「カントリーロード」を練習します。初心者・経験者の方も大歓迎です。</p> <p>日付：1月17日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>はあって言うゲーム</p> <p>お題「はあ」を感心や怒り、戸惑いなどの感情をのせて演じます。声と表情だけの表現で、どの「はあ」か推察しましょう!</p> <p>日付：1月18日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>無料ランチ会</p> <p>フードバンクを使った簡単な昼食を無料で提供します。事前に申し込みをした方のみは用意しますが、無くなり次第終了です。</p> <p>日付：1月21日（火） 時間：11：30 出来上り予定 費用：かかりません</p>
<p>シエルブルーミーティング</p> <p>来月の活動プログラムやシエルブルーをこうしていきたい等みんなで話し合います。</p> <p>日付：1月22日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>グループワーク</p> <p>今回は「自分のことを知ってもらおう」がテーマです。自己紹介をして、みんなに自分を知ってもらいましょう。</p> <p>日付：1月24日（金） 時間：13：30～15：30 費用：かかりません</p>	<p>人生ゲーム</p> <p>人生ゲームで遊びます。ルールを回して、ゴールを目指します。億万長者の称号は誰の手に?!</p> <p>日付：1月25日（土） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>switchゲーム交流会</p> <p>「PICOPARK」をやります。協力してゴールを目指すゲームです。今回は先着6名です。初めての方もお気軽にご参加ください。</p> <p>日付：1月28日（火） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>UNO 最強王</p> <p>～2025ゲームグランプリ～シエルブルーのゲーム王は誰だ!?1年を通してのグランプリ戦で、ゲームMVPを決めます。最初のシーズンはUNOで開幕です。</p> <p>日付：1月29日（水） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>ふらっとカフェたいざん</p> <p>みよし市にある障がい福祉施設「泰山寮」で2ヶ月に1回開催されるカフェに行きます。飲み物とスイーツが100円でいただけます。</p> <p>日付：1月30日（木） 時間：14：15～15：30 費用：100円</p>
<p>ガムトーク</p> <p>めくったカードのお題について話をするゲームです。話のオチはなくてオッケー、聞いた人は必ず「良い話や～」と言うので、安心して話せます。</p> <p>日付：1月31日（金） 時間：13：30～14：30 費用：かかりません</p>	<p>クリーンタイム</p> <p>毎週木曜日は30分程、クリーンタイムを設けています。みんなで使う場所なので、ご協力をお願いします!</p> <p>日付：毎週木曜日 時間：13：30～14：00</p>	<p>内職体験会</p> <p>第1木曜日は内職（簡単なお仕事）体験会を参加人数1名より開催します。スタッフが丁寧に教えます。</p> <p>日付：第1木曜日 時間：10：30～11：30</p>			