



エールは ひきこもりを経験した人が  
自分たちの気持ちを語れる  
誰にも否定されない、安心安全な場所です  
興味がある人なら誰でも参加できます

エール企画～第5弾～

# ひきこもって いたあの頃、 何を思ってたの？

参加費  
無料

2024.10.12.SAT.10:30～11:30  
シエルブルー 2F（フリールーム）

今回のスピーカーはひきこもり経験者

今だから語れる当時の思いや現在に至るまでの経緯など  
振り返りながら、勇気を出して初めて語ります

話を聞いた後はフリートークタイムです  
誰かに聞いてみたいあんなことやこんなこと  
ひきこもりあるある話など予定しています

参加してほしい人：今、悩んでいるご本人やご家族

主催：シエルブルー

申込みは裏面



## —エール企画第5弾—

# ひきこもっていたあの頃、何を思ってたの？

日時: 令和6年10月12日(土) 午前10時30分～11時30分  
(開場 10:15)

場所: シエルブルー

スピーカー: ひきこもり経験者

当時の思いや今に至る経緯など、初めて話します。

**定員: 先着 10 名様 (定員になり次第、締め切ります)**

### 【地図】



【申込 URL】

## 参加申込書

<https://forms.gle/VhhqkNFJpVhbsGK28>

右記QRコードのGoogleフォームから申し込めば、



下記、必要事項をご記入のうえに、シエルブルーまでメール又はFAXしてください(送付状不要)。

お名前	
連絡先 (メールアドレス又は電話番号等)	
ご要望や質問、その他何かありましたら こちらへご記入ください。	

### お問い合わせ／申込用紙送付先

シエルブルー (担当: 兼重)

TEL・FAX: 0561-78-3611

Mail [cielbleu@ninus.ocn.ne.jp](mailto:cielbleu@ninus.ocn.ne.jp)