

# ひきこもり相談と日中過ごせる居場所ができます。

対象：義務教育終了後のみよし市民で、ひきこもりや精神障がい等に悩みを抱えている方やそのご家族

## シエルブルーでできること

### ◎相談をする

精神保健福祉士などのスタッフが話を伺います。

### ◎居場所ですぐす

一人で過ごすのもOK、誰かと話してもOK。

### ◎少しだけ稼いでみる

内職で自分の自由になるお金を稼ぐこともできます。

### ◎プログラムに参加する

楽しいレクやイベントなどをみんなで企画します。

### ◎自立の計画を立てる

次のステップを考えたいときは、一緒に考えます。

シエルブルーはみよし市から委託を受けた「みよしはたらく協議会」が運営します。

## シエルブルーキックオフイベントのご案内

### ひきこもり経験者と語り合う

参加費  
無料

# トークライブ

トークゲスト  
ひきこもり経験の  
ある当事者の方  
3名

ひきこもり経験者3名と  
当時の気持ちや  
今に至る経緯までを  
関わった支援者を交え  
本音で語り合います。

今も悩んでいる  
ご本人やご家族に  
聴いてほしい内容です。

トークゲスト  
一般社団法人HATO  
代表理事 仲田尚弘氏

ファシリテーター

一般社団法人みよしはたらく協議会 兼重 隆氏

令和4年3月19日（土） 午後1時30分～3時30分

会場：みよし市図書館学習交流プラザ「サンライズ」 3階 講座室兼音楽室  
リモート参加：「ZOOM」でトークライブの様子が視聴できます。

※トークライブ終了後、希望者はシエルブルーの見学ができます。

参加申込は裏面へ→

主催：一般社団法人みよしはたらく協議会  
協力：みよし市障がい者自立支援協議会 精神保健福祉部会

# ひきこもり経験者と語り合う

## トークライブ

日時: 令和4年3月19日(土) 午後1時30分～3時30分

「トークゲスト」 ○ひきこもり経験のある当事者の方3名  
○一般社団法人HATO 代表理事 仲田 尚弘 氏  
「ファシリテーター」 ○一般社団法人みよしはたらく協議会 兼重 隆 氏  
対象: トークライブにご興味のある方はどなたでも

### 参加申込書

下記、必要事項をご記入のうえ令和4年3月11日(金)までに、  
みよしはたらく協議会まで、メールまたはFAXでお送り下さい。  
※このままFAXしてください(送付状不要)。

お名前	
連絡先(電話番号)	
参加方法 (○をつけてください)	(1)会場参加 / (2)リモート配信視聴(ZOOM)
メールアドレス ※コロナの状況によっては、オンライン開催のみとなるため、会場参加ご希望の方もご記入ください。 後日、視聴方法をメールでご案内します。	
所属、職種等	
シエルブルー見学 ※トークライブ終了後、見学に行きます。	希望する / 希望しない
開催にあたっての質問やご意見等があればお書きください。	

#### お問い合わせ/申込用紙送付先

一般社団法人みよしはたらく協議会(担当: 兼重・石出)

TEL: 0561-76-1873 FAX: 0561-76-1874

Mail hataraku5@jewel.ocn.ne.jp