

# エール企画第2弾

## 「リカバリー体験を伝える」

～どんな経験も誰かの支えになる～

今回のエールでは、精神疾患を抱えながらも自分らしい生き方を模索してきたピアスタッフの「リカバリーストーリー」をご紹介します。

ピアとは  
「ピア」とは“仲間”を意味し、「ピアサポート」とは、同じ苦しみや生きづらさを抱える当事者や経験者が互いを支え合う活動のことです。「ピアスタッフ」は、当事者が自分の経験を生かしながら、支援者として働いている方のことです。

エールとは  
ひきこもりを経験した人たちが「自分たちの気持ちが語れる場」を作ろうと始まったのが「エール」です。

リカバリーとは  
病気による制限にとらわれず、人生に新しい意味や目的を見出し自分らしく生きていくことです。

日時：令和5年11月11日（土）

午前10：00～11：30（開場9：30）

場所：シエルブルー

参加費無料

主催：シエルブルー

参加申込は裏面へ

—エール企画第2弾—

## リカバリー体験を伝える

～どんな経験も誰かの支えになる～

日時: 令和5年 11 月 11 日(土) 午前10時00分～11時30分

(開場 9:30)

場所: シエルブルー

ゲストスピーカーをお招きしています。

**定員: 先着 10 名様 (定員になり次第、締め切ります)**

【地図】



【申込 URL】

<https://forms.gle/Hs3GgmNVDYJQBR6>

### 参加申込書

右記QRコードの Google フォームから申し込いただくか、



下記、必要事項をご記入のうえに、シエルブルーまでメール又は FAX してください (送付状不要)。

お名前	
連絡先 (電話番号又はメールアドレス)	
ご要望や質問、その他何かありましたら こちらへご記入ください。	

**お問い合わせ / 申込用紙送付先**

シエルブルー (担当: 兼重)

TEL: 0561-78-3611 FAX: 0561-78-0979

Mail [cielbleu@ninus.ocn.ne.jp](mailto:cielbleu@ninus.ocn.ne.jp)