

—エール企画 第1弾—

元ひきこもり当事者が伝えたい  
今、悩んでいるご家族へのメッセージ

その時、どうやって家族に接してほしかったか、  
どうやってひきこもりから脱したのか等、  
当時の気持ちを赤裸々に語ります。

**日時：令和5年7月22日(土)**

**10：00～11：30（開場 9：30）**

**場所：シエルブルー**

**参加費  
無料**

**ゲストスピーカー**

なかむら やすてる

**中村 弥晃 氏**

中学時代いじめ、不登校を経験し、元ひきこもりの当事者。

現在は、その経験を活かし、支援者として若者サポートステーションで活躍中！

**エールとは？**

ひきこもり経験者が集まって、自分たちの気持ちが語れる場を作ろうと始まったのが「エール」です。ひきこもり経験者やひきこもりの問題に関心のある人なら誰でも参加OK。月に1回座談会をしています。

参加申込は裏面へ→

**主催：シエルブルー**

—エール企画第1弾—

元ひきこもり当事者が伝えたい  
今、悩んでいるご家族へのメッセージ

日時: 令和5年7月22日(土) 午後10時00分～11時30分

(開場 9:30)

場所: シエルブルー

「ゲストスピーカー」 中村 弥晃 氏

定員: 先着 10 名様 (定員になり次第、締め切ります)

【地図】



参加申込書

【申込 URL】

<https://forms.gle/vhHgtyN5Xdq39JYK8>

右記QRコードの Google フォームから申し込いただくか、



下記、必要事項をご記入のうえに、シエルブルーまで FAX してください (送付状不要)。

お名前	
連絡先 (電話番号又はメールアドレス)	
ご要望や質問、その他何かありましたら こちらへご記入ください。	

お問い合わせ／申込用紙送付先

シエルブルー (担当: 兼重)

TEL: 0561-78-3611 FAX: 0561-78-0979

Mail [cielbleu@ninus.ocn.ne.jp](mailto:cielbleu@ninus.ocn.ne.jp)